

Bilan du Parcours du Cœur scolaires – Ville de Feignies

 Du **26 au 29 mai 2026**

 **MAIRIE de Feignies**

Parcours du Cœur Scolaire 2026 : « Mission Cœur en Forme »

Du **26 au 29 mai 2026**, la Ville de **Feignies** a organisé une nouvelle édition du **Parcours du Cœur Scolaire** au **Complexe Sportif Didier Eloy**, mobilisant l'ensemble des écoles de la commune autour d'un objectif commun : sensibiliser les plus jeunes à l'importance de préserver leur santé par une activité physique régulière et une alimentation équilibrée.

La commune de Feignies compte **7 écoles**, réparties en **4 écoles maternelles** et **3 écoles primaires**, représentant un total de **625 élèves** :

- **245 élèves de maternelle ;**
- **380 élèves de primaire.**

Cette édition s'est déroulée sous le thème de la « **Mission Cœur en Forme** », un parcours ludique et pédagogique spécialement conçu pour les enfants.

Une mission à accomplir

À leur arrivée, chaque groupe recevait une **fiche « cœur » vierge**. Leur mission consistait à participer aux différents ateliers proposés et à relever les défis afin de récolter des autocollants venant compléter progressivement leur cœur.

Cette approche ludique a permis aux enfants de devenir pleinement acteurs de leur parcours tout en découvrant, de manière adaptée à leur âge, les gestes favorables à une bonne santé cardiovasculaire.

Les ateliers de prévention

Atelier Yoga Kids

Animé par une intervenante extérieure, cet atelier avait pour objectifs de :

- découvrir des techniques simples de respiration et de relaxation ;
- prendre conscience de son corps et de ses émotions ;
- développer l'équilibre, la coordination et la souplesse ;
- favoriser la concentration et le bien-être ;
- sensibiliser les enfants au lien entre respiration, activité physique et santé du cœur.

Atelier Nutrition

Animé par le nutritionniste de la société API, cet atelier a permis aux enfants de découvrir les différentes familles d'aliments et les principes d'une alimentation variée et équilibrée.

Des dégustations de fruits et légumes ont été proposées, ainsi qu'une activité originale invitant les enfants à découvrir un légume « caché » dans un gâteau, favorisant ainsi la curiosité alimentaire et la découverte de nouvelles saveurs.

Atelier « Marche Santé »

À travers un parcours de marche ponctué de questions sur la santé, les enfants ont été sensibilisés aux bienfaits de l'activité physique quotidienne tout en apprenant de manière ludique les bons réflexes pour prendre soin de leur cœur.

Atelier « Le souffle et le rythme du cœur »

En partenariat avec l'École de Musique, cet atelier a permis aux élèves de découvrir le fonctionnement du souffle et du rythme cardiaque à travers des activités musicales et corporelles, mettant en évidence les liens entre respiration, mouvement et fonctionnement du cœur.

Atelier « À toi de jouer »

En partenariat avec le service animation de la ville, grâce à des jeux de manipulation, des jeux de société et différentes activités autour du corps humain et de l'alimentation, les enfants ont consolidé leurs connaissances tout en développant leur curiosité, leur réflexion et leur esprit d'équipe.

Une adaptation pour les élèves de primaire

Les **380 élèves des écoles primaires** ont participé à l'ensemble des ateliers proposés et ont également bénéficié d'une **initiation à la marche nordique**.

Cette découverte leur a permis de s'initier à une pratique sportive accessible à tous, favorisant l'endurance, la coordination, la posture et le renforcement musculaire, tout en soulignant les bienfaits d'une activité physique régulière sur la santé cardiovasculaire.

Des collations équilibrées

Tout au long de ces trois journées, des **collations composées de fruits frais et de jus de fruits** ont été proposées aux enfants, en cohérence avec les messages de prévention portés par les différents ateliers et afin de promouvoir de bonnes habitudes alimentaires.

Conclusion

Cette édition 2026 du **Parcours du Cœur Scolaire** s'est achevée sur une note particulièrement festive avec la réussite de la « **Mission Cœur en Forme** » par l'ensemble des **625 élèves** des écoles de Feignies.

Tout au long de leur parcours, les enfants ont participé avec enthousiasme aux différents ateliers, relevé les défis proposés et complété leur fiche « cœur » en récoltant les autocollants symbolisant leurs découvertes et leurs apprentissages.

Afin de récompenser leur implication et de valoriser leur engagement, **la Fédération Française de Cardiologie** a remis à chaque enfant un **diplôme** ainsi qu'une **récompense**. Ce moment de convivialité est venu clôturer ces trois journées riches en découvertes, en partage et en sensibilisation.

Au-delà des activités proposées, ce Parcours du Cœur a permis de transmettre aux plus jeunes des messages essentiels sur l'importance d'une activité physique régulière, d'une alimentation équilibrée et de l'adoption de bonnes habitudes de vie pour préserver durablement leur santé cardiovasculaire.

Cette belle réussite est le fruit d'un véritable travail partenarial associant les équipes pédagogiques, les intervenants, les partenaires locaux, les bénévoles, les services municipaux et la Fédération Française de Cardiologie, tous mobilisés pour faire de cette édition 2026 un moment fort de prévention, de découverte et de plaisir partagé.