

BILAN PARCOURS DU CŒUR

10 AVRIL 2026

ÉCOLE SAINTE LUCIE TOURCOING

Le 10 avril 2026, l'APEL de l'école Sainte Lucie organisait son quatrième parcours du cœur scolaire pour les 120 élèves : une belle journée bien chargée la veille des vacances scolaires.

C'était un véritable challenge pour nous cette année car pour la première fois le parcours du cœur était organisé sur une journée complète et tous les intervenants, volontaires, passionnés ou professionnels étaient bénévoles.

Comme à notre habitude, nous avons décoré l'école avec des ballons rouges et blancs et nous avons demandé à chaque élève et/ou adulte de porter un t-shirt rouge ou blanc.

Inédit cette année, nous avons conçu une fresque avec l'empreinte de chacune des mains des élèves et du personnel de l'école.



Pour mener à bien cet événement, nous avons sollicité les parents d'élèves en tant que parent accompagnateur pour emmener leur groupe sur les différents ateliers en veillant au bon déroulement de la journée et quelques parents de l'APEL pour tenir des ateliers.

Pour l'occasion, nous avons divisé les élèves en plusieurs groupes :

- 6 groupes de maternelles (de la TPS à la GS) de 9 élèves
- 6 groupes de primaires (du CP au CM2) de 12 élèves

Soit un total de 12 groupes, tous accompagnés par au moins un parent d'élève accompagnateur !

Au fil des années, nous avons amélioré et adapté notre organisation aux âges et au temps d'attention des élèves : nous avons donc organisé en réalité 2 parcours de cœur différents, un pour les maternelles et un pour les élémentaires.

Parcours du coeur maternelles

Le matin, chaque groupe de maternelles participait à 6 ateliers différents de 25 minutes chacun : 2 ateliers de prévention et 4 ateliers sportifs.

Pour fluidifier les mouvements, chaque parent accompagnateur avait une feuille de route précisant le nom, le lieu et l'ordre de chaque atelier, sans oublier le petit passage aux toilettes.

Les 6 ateliers maternelles étaient les suivants :

- Un atelier de sensibilisation sur les dangers domestiques animé par Marine Debruyne de la société O2 située à Tourcoing pour apprendre aux enfants à reconnaître les dangers du quotidien en s'amusant



- Un atelier Zumbini animé par Hélène de la société Move and Live située à Tourcoing pour faire bouger les enfants au rythme de la musique



- Un parcours de motricité intérieur, animé par Hulya Hatun, une maman de l'APEL, pour challenger les élèves avec du matériel sportif adapté



- Un parcours de motricité extérieur, animé par Alessandro Masia, animateur sportif en alternance au Centre Social Boilly situé à Tourcoing, pour faire du sport au grand air avec du matériel sportif adapté



- Un atelier de sensibilisation sur l'hygiène dentaire animé par Axelle, médiatrice santé au Centre Social Boilly pour rappeler aux enfants l'importance de se laver les dents. Nous avons offert à tous les élèves de maternelles un kit d'hygiène dentaire.



- Un parcours en trottinettes dans la cour de récréation, animé par les maîtresses chacune leur tour, avec les trottinettes de l'école



A 11H30, le parcours du cœur des maternelles s'arrêtait pour la pause méridienne.

Les TPS et PS profitaient de la sieste pour recharger leurs batteries et les MS GS, quant à eux, avaient une dernière mission en début d'après-midi.

Parcours du coeur élémentaires

Le matin, chaque groupe d'élémentaires participait à 3 ateliers puis l'après-midi à 3 autres ateliers. Chaque atelier durait 45 minutes.

Comme pour les maternelles, pour fluidifier les mouvements, chaque parent accompagnateur avait une feuille de route précisant le nom, le lieu et l'ordre de chaque atelier.

Les 6 ateliers primaires, qui tournaient également en simultané, étaient :

- Un atelier sur l'équilibre alimentaire animé par Angéline Vieira, diététicienne, pour rappeler aux enfants en jouant l'importance de l'équilibre alimentaire

- Un atelier de découverte du secourisme animé par les formateurs de la Protection Civile de Tourcoing pour apprendre aux élèves les gestes adaptés aux situations d'urgence



- Un atelier hip-hop animé par les danseurs de Street's Light, école de danse située à Tourcoing, pour faire découvrir en musique et en mouvement cette danse urbaine aux élèves



- Inédit cette année ! Un atelier sophrologie animé le matin par Sylvia Binet de Pep's situé à Roncq et par Fanny Lenglain l'après-midi exerçant à Wattrelos pour apprendre aux enfants des techniques de relaxation, de respiration et de gestion des émotions



- Un atelier MMA, animé par Mehdi Hani du Tamm (Tourcoing Arts Martiaux Mixtes), pour aider les élèves à maîtriser leur énergie à travers ce sport dynamique



- Un atelier ping-pong, animé par Nasser Lassoued et Chiara Decruyenaere des Jeunes Pongistes de la Bourgogne de Tourcoing pour faire découvrir cette belle discipline si bien représentée par la France aux Jeux Olympiques de Paris 2024



Comme d'habitude, nous clôturons l'événement par un goûter fruité à 16h30 ouvert aux familles.

Les fruits étaient découpés par les mamans de l'APEL et les brochettes de fruits réalisées en classe l'après-midi par les élèves de MS GS.

Seulement 4 commerces ont répondu positivement à notre appel aux dons : Grand Frais Tourcoing, Match Mercure Tourcoing, Espace Fruits rue Racine à Tourcoing et Lys Restauration, notre traiteur de repas scolaires.

Nous voyons les dons diminuer au fil des années, mais il y en a toujours assez pour proposer un beau goûter fruité aux familles.



Pendant notre parcours du cœur, nous avons reçu de nombreuses visites : Peter Maenhout, adjoint en charge de la culture, de la jeunesse et des centres sociaux à la Mairie de Tourcoing, Anne-Christine Lejeune, adjointe en charge de la vie associative, des jumelages, des bourles et des relations internationales à la Mairie de Tourcoing, Laurent Landa, coordinateur enfance au Centre Social Boilly de Tourcoing, Nagib Hassani, référent jeunesse au Centre Social Boilly de Tourcoing et Slimane Ardjouni, employé municipal à la mairie de Tourcoing. C'est avec une immense fierté que nous leur avons fait visiter l'école au travers de notre parcours du cœur.

C'était encore une fois un très beau parcours du cœur scolaire que nous avons organisé cette année. Nous avons déjà programmé notre parcours du cœur 2027 qui pour la première fois prendra une tournure totalement inédite !