Collège Sévigné
AUCHEL

18 mai 2026

Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA, LA VIE QUI BAT

LES PARCOURS DU Cœur



Sur un parcours semé d'embûches, nos écoles du secteur et nos 6èmes ont pu s'affronter afin de récolter des tickets et acheter du matériel pour leur affiche.

Ce sont pas moins de 127 élèves de CM2 et 120 élèves de 6ème qui ont participé à cette nouvelle édition des parcours du cœur.

Ecole Chateaubriand

Ecole Michelet

Ecole Anatole France

Ecole Leopold Parent

Ecole Victor Hugo



6ème Blue Green

6ème Blue -Pink

6ème Red

6ème Yellow

1ère épreuve : passer au-dessus du muret



2ème épreuve : passer au-dessus des modules et sous la rubalise







3ème épreuve : progresser ensemble sans faire tomber les ballons

4ème épreuve : faire passer le cerceau sans le prendre avec les mains



5ème épreuve : passer dans la toile d'araignée sans s'emmêler



6ème épreuve : rattraper le vortex lancé par un camarade





Un quiz sur l'alimentation et l'activité physique a également permis de tester leurs connaissances

A chaque tour réalisé, chaque élève gagne un ticket pour acheter du matériel et créer une affiche à l'effigie des parcours du coeur, de l'alimentation et l'activité physique. La création de ces affiches s'est faite en collaboration avec Mme Ninni, professeure d'arts plastiques du collège.


Madame Vincent
Anatole France
Notre cœur bat plus fort ENSEMBLE


LES PARCOURS DU CŒUR
SOYEZ SPORTIFS
ÇA
VOUS SAUVERA
LA
VIE
ÉCOLE DE CAUCHY


Parcours du Cœur
Un cœur en forme, une énergie énorme!
Courir
Oxygène
Energie
Manger
Respirer
école Michelet
Parcours du cœur
c'est dans la tête
La Persévérance
Cœur.
c'est dans le cœur
La Force
La Complicité.
2
1
3


6 yellow
Le parcours du coeur.
Le dépôt de fruits
La santé des 6e ames
6e Green
Parcours du
Vous ne voudriez pas que ça vous arrive, n'est ce pas?


SPORTIF UN JOUR, SPORTIF TOUJOURS
PARCOURS DU
Lady
Live


PARCOURS DU
MARCHER
COURIR
RESPIRER
ECOLE
CHATEAU BRIAND!
FICHE EXPLICATIVE
PARCOURS DU CŒUR
18/05/2026

A l'issue des activités physiques et créatives, chaque élève s'est vu récompensé par un petit lot (entrée piscine, stylo, casquette, éco-cup, etc.)

Chaque élève a également pu prendre un goûter composé d'une compote de pommes et d'une part de gâteaux confectionnés et servis par les élèves de 3ème Segpa du collège (merci à eux et Mme Dupont, leur professeure).

