

Trophées Parcours du Cœur Hauts-de-France 2026

Liste des nominés

Parcours du Cœur Grand Public

1. Communes de plus de 10 000 habitants

Hazebrouck. Activité physique et gestes qui sauvent au cœur du Parcours !



Amiens. Lancement des Parcours du Cœur 2026 en centre ville d'Amiens, activités physiques, marche, dépistages, conseils santé...



Loos. 19 animations, 14 partenaires, 4 balades urbaines, démonstrations sportives, natation, parcours petits marcheurs, diagnostics santé, initiation gestes qui sauvent...



SIVOM du Bruaysis. Un parcours solidaire pour les publics les plus éloignés de l'activité physique, village santé ludique, animations sportives...



Calais. 300 participants au parcours organisé par l'OMCCE. 6 km de marche avec à l'arrivée conseils santé, boissons, collation et soupe.



Coudekerque-Branché. Marche de découverte de la ville, marche longue et rapide, balade canine, marche des poussettes... pour 120 personnes.



Laon. Marche douce, marche nordique, footing, initiation aux gestes qui sauvent, sophrologie, stands d'informations pour plus de 300 participants...



Étaples. Un trajet en pleine nature au départ de la piscine municipale.



Clermont-de-l'Oise. Parcours de 5 ou 8 km organisé avec le conseil municipal des enfants, mise en valeur du patrimoine de la ville, gestes qui sauvent, marche nordique, dépistages, jeux par le conseil municipal des enfants, 250 participants.



Douai. Parcours de marche, forum santé, gestes qui sauvent, alimentation, dépistages, gestion du stress.



Wattignies. Plus de 300 personnes, avec conseils santé et dépistages à l'arrivée de la randonnée pédestre.



Abbeville. Près de 2 500 participants, une multitude d'activités physiques et un très large village santé. Une institution...



Maubeuge. Marche intergénérationnelle, parcours de prévention avec ateliers ludiques et pédagogiques, fresque artistique, sensibilisation des jeunes à la prévention santé.



Soissons. Une randonnée sur les berges de l'Aisne et des conseils de prévention santé pour 500 participants.



Annoeulin. Cinquième édition de la Color Run Parcours du Cœur, avec plus de 1 200 participants. Une formule mêlant sport, prévention et plaisir festif ! Village santé avec de nombreux pros de la santé et de la forme.



2. Communes de 5 000 à 10 000 habitants

Leers. Le 43^e Parcours du Cœur, avec plusieurs circuits à travers la campagne pour 170 participants.



Coulogne. 4 parcours : marche, VTT, cyclo et aviron, avec conseils santé à l'arrivée, dans le cadre de l'événement la Colonia..



Vendin-le-Vieil. Marche, course, marche nordique, village enfant (tir à l'arc, tirs au but, parcours trottinette)...



Corbie. Marche, natation, course à pied, tir à l'arc, duathlon, cyclo, zumba, randonnées 6 et 12 km, cyclo, canimarche, gym, marche nordique, fitness, mölky, dépistages et conseils santé pour 150 participants.



Petite-Forêt. Marche 6, 7,5 et 9 km, parcours vélo, gestes qui sauvent, risques écrans, vélo smoothie, handisport pour près de 400 personnes.



Montigny-en-Gohelle. Défis sportifs et natation, marche 4 km, aquabike... en deux jours pour près de 150 participants.



Rouvroy. Marche, handball, tennis de table, gym, football, breakdance, sophrologie, alimentation et conseils santé cardiovasculaire.



Nieppe. 3 circuits pédestres, un parcours de course, un parcours de VTT, des pompom girls, des conseils santé pour près de 120 personnes.



Feignies. Un parcours dans la coulée verte avec des animations liées à la santé et au bien-être, pour 500 personnes. Espaces zen (relaxation, yoga, respiration...), nutrition (vélos smoothies, brochettes de fruits...), bien-être-santé (parcours sportifs, marche nordique, pression artérielle, diabète, conseils prévention), nature, marche découverte...



Santes. Plusieurs parcours de marche et de course, initiation aux gestes qui sauvent pour près de 300 personnes.



Saint-Saulve. Deux circuits de randonnée pédestre et une collation en fin de Parcours pour près de 150 personnes.



3. Communes de 3 000 à 5 000 habitants

Allennes-les-Marais. Près de 100 participants à deux randonnées pédestres de 5 et 10 km, prise de tension, jeu de l'oie pour explications ludiques sur les maladies cardiovasculaires, gestes qui sauvent.



Vimy. 300 participants à la Color Run : deux courses de 2 et 4 km pleines de couleurs !



Anor. Un circuit de 7 km sur les chemins de randonnés et sentiers, suivis d'une collation avec des conseils de prévention santé.



Escaudoeuvres. Randonnée pédestre, dépistage cardiovasculaire et formation aux gestes qui sauvent pour plus de 100 personnes.



Hergnies. Marche gourmande avec 10 stands de dégustation, village santé avec prise de tension et glycémie, optique, diététique, sophrologie et coaching sportif pour 850 personnes.



Arleux. Randonnée pédestre dans les marais et quizz préparé par les jeunes sapeurs-pompiers d'Arleux sur la santé et la sécurité, pour une centaine de participants.



Hallennes-lez-Haubourdin. 3 parcours de marche de 3, 6 et 8 km, puis conseils santé.



4. Communes entre 1 000 et 3 000 habitants

Norrent-Fontes. Parcours de marche, collation à l'arrivée, conseils santé...



Rumegies. Près de 150 participants à la randonnée, gym, karaté, diététique, prise de tension avant et après le parcours, gestes qui sauvent et conseils santé.



Illies. Deux parcours de marche, échauffements en musique, sports, tennis de table, badminton, fléchettes, gestes qui sauvent, pause fruitées, dégustation de pâtes de fruits, conseils de prévention santé pour 150 participants...



Rexpoëde. Parcours de marche, collation à l'arrivée, conseils santé...



Fouquières-lez-Béthune. Deux parcours de 4 et 8 km, puis une collation à l'arrivée.



Haverskerque. 3 parcours de 4, 6 et 11 km et un autre de 3 km accessible aux résidents et aux soignants de l'EHPAD, gestes qui sauvent pour 100 personnes...



Neuf-Berquin. Parcours de marche, collation à l'arrivée, conseils santé...



Rinxent. Deux parcours de 5 et 10 km, petit-déjeuner au départ, boissons à la fin, conseils santé pour près de 100 personnes.



Rosières-en-Santerre. Marches et courses de 3, 5, 8 et 10 km, mini-concert et rafraichissements à l'arrivée, conseils santé pour 250 personnes...



Steenbecque. Parcours de 5 et 10 km, stand santé tenu par la pharmacie du village, participation des résidents de l'EHPAD, pot de l'amitié, conseils santé...



Warhem. Parcours sportif, collecte de sang, gestes qui sauvent...



5. Communes de moins de 1 000 habitants

Coupelle-Neuve. Marche de 8 km, collation et conseils santé...



La Loge. 2 circuits de marche en forêt avec guide, café au départ, collation au retour, ateliers gestes qui sauvent, pression artérielle, cœur et activité physique pour une cinquantaine de personnes...



Querenaing. Randonnée pédestre de 4 et 8 km, trois circuits de VTT de 10, 35 et 50 km, stands de prévention santé pour près de 150 participants.



Trelou-sur-Marne. Trois parcours de 2, 6 et 8 km, yoga, fitness, pilates, gestes qui sauvent, collation équilibrée, vélo-smoothie, danse country...



Estreux. Marche 4 ou 8 km, course 5 ou 10 km, collation à l'arrivée.



Saint-Vaast-de-Longmont. Randonnée pédestre, collation, concert par la chorale...



Eclimeux. Premier Parcours du Cœur, avec deux circuits de 5 et 8 km, suivis d'une collation et de la remise d'une rose aux mamans.



Offrethun. Marche de 8 et 15 km, village santé avec gestes qui sauvent, activités physiques, conseils santé...



Acquin-Westbecourt. Marche de 5 et 10 km, conseils santé...



Berny-Rivière. Marche nordique, tennis de table, jeux traditionnels, gestes qui sauvent par les pompiers de Vic-sur-Aisne, prise de tension par l'IFSI, risques cardiovasculaires par le CH Soissons, synthèse par un médecin...



Cauroir. Plusieurs parcours marche, course ou vélo, conseils santé...



Havrincourt. Parcours intergénérationnel de 8 km, pour marcheurs, vélos, cavaliers, calèche... Collation avant le départ et conseils santé...



Macquigny. Parcours de marche et de course de 5 et 9 km, activités sportives enfants, atelier cuisine santé, expo producteurs locaux...



Monchy-le-Preux. 2 randonnées de 5 et 8 km, conseils santé...



Quiéry-la-Motte. 3 parcours de marche de 5, 8 et 12 km, atelier pilates, conseils santé...



Thieulloy-la-Ville. Gymnastique, randonnée de 8 km, étirements, vente de gâteaux, verre de l'amitié, conseils santé...



Wanquetin. Deux parcours de 5 et 8 km, collation, conseils santé pour plus de 150 personnes et 10 chiens...



6. Etablissements de santé et médico-sociaux

Bailleul, EPSM des Monts des Flandres. 130 participants à des activités physiques et conseils santé, regroupant une dizaine d'établissements médico-sociaux, partenaires de l'établissement. Randonnée de 2 km, ateliers tennis de table, Boccia, éveil musculaire, Bien manger, médiation animale. Chaque établissement doit "réussir" son atelier afin de coller une gommette sur le plan donné au départ du parcours.



CH de Felleries-Liessies. 750 km parcourus par près de 200 participants, à pied et en fauteuil, stands diététique, activité physique adaptée, kiné, ergothérapie...



EPSM de l'Oise. Marche de 3 km, circuit de motricité, mölky, panier de basket, bûche à trous, gestes qui sauvent, jeu pédagogique sur le syndrome métabolique, exposition sur les maladies cardiovasculaires, atelier pour créer une affiche, collation pour près de 150 participants.



Arras IME les Longs Champs. Activités physiques et animations sportives autour du sport santé, en famille, pour 150 participants.



Soissons Clinique de la Roseraie. Réveil musculaire, gestes qui sauvent, prise de pression artérielle, marche, collation, groupe de parole...



CPTS Haut Escaut Abbaye de Vaucelles. Parcours de marche, parcours de motricité, ateliers gestes qui sauvent, hygiène bucco-dentaire, bien manger...



IME de Fruges et d'Arras, Groupement des APEI de Monchy et de Montreuil-sur-Mer.
 Activités sportives : basketball, initiation à la boxe, tir à l'arc, jeu de l'oie sportif...
 Ateliers enjeux de santé, alimentation, gestes qui sauvent...



MECS (Maison d'Enfants à Caractère Social) du Littoral Sangatte. Randonnée pédestre sur le site des Deux Caps, pique-nique, gestes qui sauvent, QCM ludique pour près de 70 enfants...



7. Association

Association Backados, Villeneuve d'Ascq. Color Run pour plus de 250 participants.



Association du Temps Libre, Mons-en-Pévèle. Activités physiques et conseils santé pour 125 personnes...



Association Ici et Maintenant, Allouagne. Parcours de 10 km à 35 km, sentiers de découverte, parcours vélo, jeux de balle, pour 400 participants.



Association Marche Gym Vélo, Oisy-le-Verger. Une color run de 5 km, avec 5 zones de couleurs et diverses animations, pour près de 400 participants, organisée par l'association pour ses 40 ans.



Association Toutathlon, Maroeuil. Deux marches de 5 et 9 km, collation, village santé : dépistage du diabète et de l'hypertension, prévention des addictions, gestes qui sauvent...



Cyclo Club Val de Somme, Foulloy. Balade pédestre et village santé : prévention cardiovasculaire, gestes qui sauvent, mobilité durable, équilibre alimentaire, gymnastique, maniabilité cyclo, sécurité routière...



8. Innovation

Guise. Les Ambassadeurs du cœur : une marche-relais de 24 heures organisée au stade. Près de 300 participants se relaient sans interruption pendant toute une journée et une nuit, transformant le stade en véritable village du cœur.



Hellemmes. Un Parcours mémoire d'Hellemmes, reliant 23 totems en métal, qui rappellent le passé industriel de la ville, devant certains bâtiments historiques et dans certains lieux emblématiques.



Trélou-sur-Marne. Un parcours en forme de jeu de piste pour les enfants avec onze cœurs contenant chacun une lettre à découvrir pour reconstituer le message Manger-bouger. Bulletins à déposer dans une urne à l'arrivée avec des récompenses.



Coudekerque-Branché. Balade canine avec remise d'un bandana à chaque chien participant, marche des poussettes. Chaque poussette reçoit un badge réalisé par les collégiens du collège du Westhoek.



Macquigny. Une dégustation de produits locaux et des conseils diététiques...



Maubeuge. Un parcours de prévention composé d'ateliers ludiques et pédagogiques : gestes qui sauvent, alimentation, lutte contre le gaspillage alimentaire, santé mentale, addictions, activité physique, fresque artistique...



Feignies. Un cœur géant en bois, personnalisé par des petits cœurs posés par les adultes et les enfants, symbole d'une mobilisation collective autour de la prévention cardiovasculaire.



CPTS Haut Escout Abbaye de Vaucelles. Une chasse aux œufs de Pâques pour les enfants jusqu'à 12 ans.



9. Photo

Arras IME Les Longs Champs



Association Backados Villeneuve d'Ascq



Calais Ehpad La Rosière



Centre Hospitalier de Fellerries-Liessies



Vimy



Guise



Jeumont



Loos-lez-Lille



Oisy-le-Verger



Saint-Quentin



Wattignies



10. Vidéo

Chambre des métiers et de l'artisanat des Hauts-de-France

<https://youtu.be/ZYaYaBNYD64>



Guise, les Ambassadeurs du Cœur

<https://youtu.be/4qw6GhvPS9s>



Arras, IME les Longs Champs

<https://youtu.be/51884HNa4JQ>



Sangatte, MECS du Littoral
<https://youtu.be/PBxCX-9jKBE>



Vendin-le-Viel
<https://youtu.be/9KTd0guZiKQ>



Parcours du Cœur Entreprises

11. Entreprises

Chambre des métiers et de l'artisanat des Hauts-de-France. Challenges digitaux, animations locales sur 8 sites, ateliers, podcasts, articles. Une trentaine d'actions menées pour 900 collaborateurs et 1 200 apprentis participants.



Agence Les Enchanteurs Lille. Création et développement d'une application mobile pour explorer Lille en équipe à travers des défis, missions photo et quiz santé.



MC Form Audruicq. Marche, course, activités physiques pour plus de 150 personnes...



Conseil Régional Hauts-de-France. Villages santé, réunions en marchant, ateliers sport Bien-être, challenge de marche connectée, quiz en ligne, webinaires, à Lille, Amiens et Calais pour près de 1 300 participants.



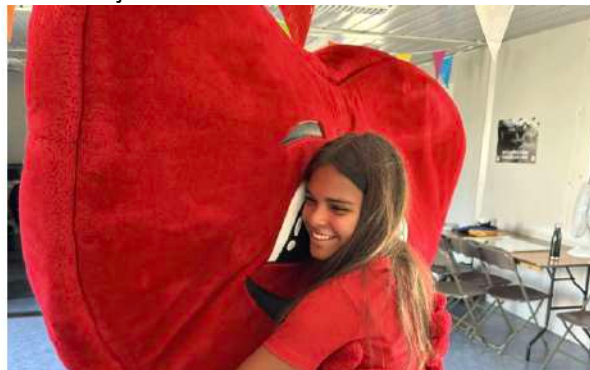
Artois Insertion Ressourcerie. Une journée placée sous le signe de la prévention, de l'activité physique et de l'accès aux soins, dans une démarche globale de qualité de vie au travail et de responsabilité sociétale, avec une volonté de rendre la prévention accessible à tous, notamment aux salariés éloignés du système de soins ou fragilisés par leur parcours de vie. 8 structures partenaires mobilisées pour 135 participants.



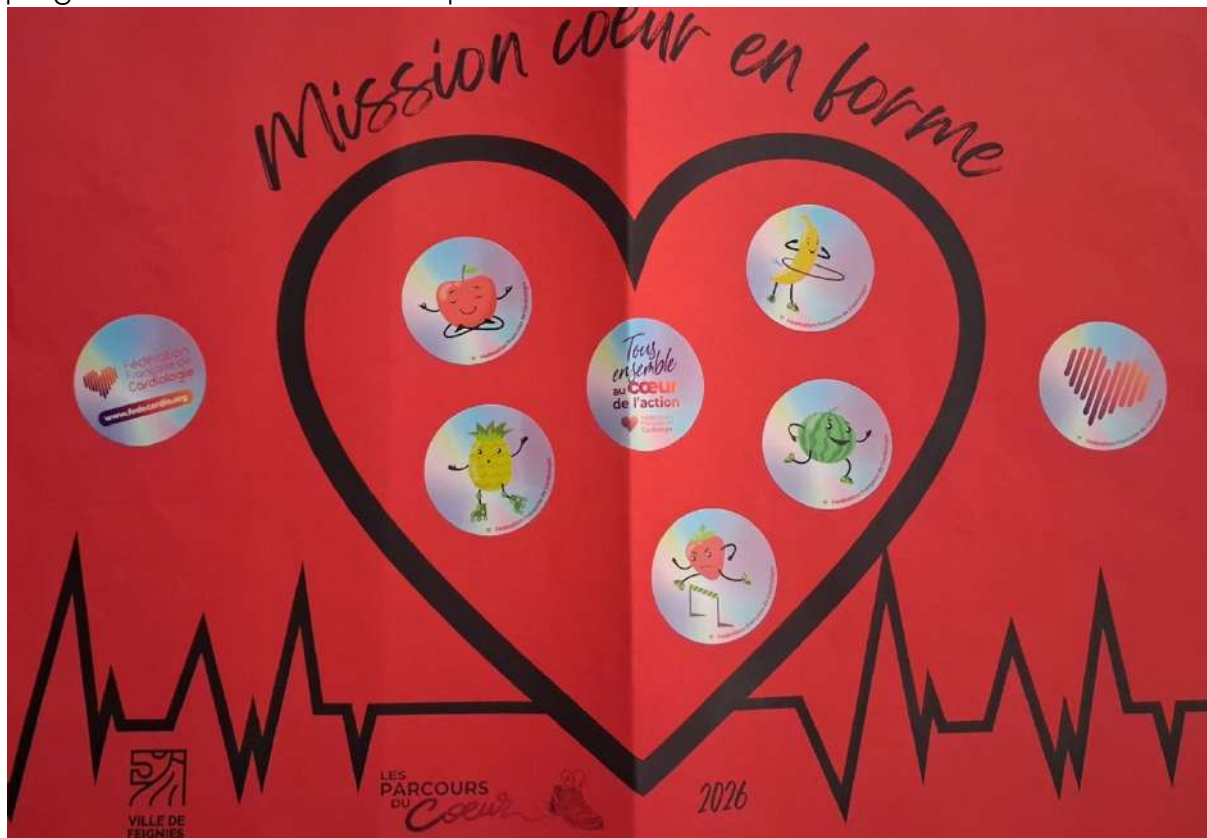
Parcours du Cœur Scolaires

12 et 13. Parcours Ecoles organisé par une collectivité

Calais. Un Parcours sur la plage par le Centre de Loisirs des Jeunes (CLJ) du Commissariat de Police de Calais. Activités physiques, quiz addictions, lunettes de simulation d'alcoolémie, gestes qui sauvent, vélo smoothie, quiz hygiène de vie, volley-ball, tir à l'arc, cardio boxe... pour plus de 60 jeunes.



Feignies. Mission Cœur en Forme, parcours ludique et pédagogique : chaque groupe reçoit une fiche « cœur » vierge, avec la mission de participer aux différents ateliers et relever les défis pour récolter des autocollants venant compléter progressivement le cœur. Pour près de 700 élèves.



SIVOM du Bruaysis. Parcours rando santé sur 3 jours pour plus de 800 élèves de CM2 de 29 écoles accompagnés de 80 lycéens des lycées Carnot et Mendès-France de Bruay-la-Buissière et d'une dizaine de structures partenaires.



Neufchatel-Hardelot. Pour les 200 enfants de l'école publique : réveil musculaire, parcours de motricité, relaxation, atelier créatif, ateliers sportifs, sensibilisation à l'hygiène...



Petite-Forêt. Semaine santé des scolaires pour plus de 500 enfants : activités physiques, alimentation, gestes qui sauvent, hygiène bucco-dentaire, sécurité routière, création d'une fresque cœur par les maternelles...



Lille. 36 classes de 15 écoles participent à 2 ateliers athlétiques organisés par le service des sports et l'USEP et à deux des 6 ateliers santé organisés par une vingtaine d'étudiants de l'IFSI du CHU de Lille en service sanitaire.



Nieppe. Parcours sportifs, sauts d'obstacles, jeux de découverte, quizz santé, devinettes, exposition... pour 650 élèves.



Noeux-les-Mines. Course d'orientation, relais, course d'obstacle, cardiogoal, tchoukball pour près de 900 enfants et visite de 200 enfants chez les pompiers...



Haubourdin. 350 élèves CE2-CM1 engagés dans des ateliers d'athlétisme et des stands interactifs sur le stade, 200 élèves CM2 à la découverte de la caserne de pompiers.



Arleux. Un cross sans classement pour les 250 élèves des 2 écoles, avec dégustation d'un fruit à l'arrivée.



Camiers. Activités physiques, courses de relais, ateliers de sensibilisation à la santé du cœur, exposition de cœurs géants pour les 150 enfants de l'école.



Fleurbaix. Echauffement en musique, activités physiques et 4 ateliers : gestes qui sauvent, alimentation, rythme cardiaque, sommeil pour les enfants des écoles de la commune.



Hautmont. Activités physiques et ateliers santé pour près de 1 500 enfants.



Montigny-en-Gohelle. Courses d'orientation adaptées à l'âge et ateliers de sensibilisation à la santé pour 900 enfants de la maternelle au CM2.



Proville. Deux parcours de 3 et 5 km et sensibilisation aux bienfaits du sport pour 250 enfants, suivis d'un goûter.



Steenwerck. Ateliers activités physiques et santé pour 250 enfants des écoles de la ville : cuisine et alimentation, yoga et relaxation, thermomètre des émotions, jeux dynamiques et coopératifs pour une approche positive de la prévention.



14, 15, 16. Parcours Ecoles organisé par une école

Avesnes-sur-Helpe école Jeanne d'Arc, Aulnoye-Aymeries école du Sacré Cœur.

Marche, ateliers sport, réalisation d'une fresque coeurs pour près de 300 élèves.



Valenciennes, école Cariot, association USEP. Activités physiques, avec lien vers le corps et la santé, atelier diététique avec tri de boissons...



Roubaix, école Legouvé. Activités physiques (parcours roulettes, relais, endurance, lancer, motricité), coopération et jeux collectifs (coach, parcours aveugle, danse, atelier fanions), prévention santé (alimentation, fruits, prévention écrans, numéros d'urgence, alerte secours...), création (memory, fresque craie, arbre à coeurs), rythme et expression (danse, vocal ludique...) pour près de 350 élèves et 60 parents.



Ognes, école Louis Lesur. Ateliers premiers secours (gestes qui sauvent, alimentation, tabac, sommeil... avec des étudiants de l'IFSI de Chauny et deux pompiers), atelier créatif pour dessiner le mot cœur, puis ateliers sportifs (foot pétanque, tennis, kayak par les clubs et athlétisme, badminton, basket par des parents), collation.



Anzin, école maternelle Jean Jaurès. Ateliers sportifs, équilibre alimentaire, fabrication d'une fresque collective...



Tourcoing, école Sainte Lucie. 2 ateliers de prévention et 4 ateliers sportifs pour 120 enfants : équilibre alimentaire, secourisme, hip hop, sophrologie, MMA, ping pong... Fresque avec l'empreinte de chacune des mains des élèves et du personnel de l'école.



Dunkerque, école de la mer. 5 ateliers dirigés par les CM2 pour les petites classes (sucre, porter secours, écrans, alimentation, dangers de la vie courante), randonnée pédestre, flashmob pour plus de 300 élèves.



Bellinghem, école Simone Veil. Les élèves de CM2 animent 5 ateliers, avec chacun un message important : relais du cœur, dans la peau d'un sportif, coopération parachute, dribbles, affiches...



Cauchy-la-Tour, école Léopold Parent. 8 ateliers activités physiques et prévention avec encadrement des parents pour plus de 200 élèves.



Crépy-en-Valois, école Jean Vassal. 24 ateliers sportifs, artistiques, culturels et sport santé, pour 225 élèves, animés par 20 enseignants et 60 parents.



Aire-sur-la-Lys, école du Centre. Ateliers bien manger et bien bouger, balade de 2,5 km, ateliers sportifs dans le jardin public, goûter pour plus de 100 élèves, animés par 40 adultes, 7 enseignants et 5 animateurs ESL.



Wallincourt-Selvigny, école Gaston Bricout. 6 ateliers sportifs et prévention pour 150 élèves, puis une marche de 5 km et un goûter collectif.



Hellemmes, école Edouard Herriot. Tour du lac du Héron, ateliers sportifs et ludiques (béret, tir à la corde, rythme, horloge) et quiz santé pour les grande section et CP.



Tourcoing, école La Fontaine. Marche dans la ville de 3 et 6 km, rallye au sein de l'école permettant de participer à 15 activités durant 7-8 minutes, dont fitness, danse, cercle musical, yoga, réalisation d'affiches, respiration, alimentation, corde à sauter...



Froissy, école Le Moustier. Parcours activités sportives et ateliers de sensibilisation pour près de 200 élèves : course, athlétisme, tennis, rugby, football, basket, tir à l'arc, danse, gestes qui sauvent, sécurité routière, dangers domestiques, usage écrans, gestion des émotions, par 20 enseignants et éducateurs et 35 bénévoles.



Longueuil-Annel, école Marguerite Forterr. Les enfants d'une classe de CE1 organisent un Parcours du Cœur dans le cadre d'un projet pédagogique au cours de l'année. Ils conçoivent des ateliers, pour 600 à 700 personnes qui passent sur leur Parcours le jour J.



Lys-lez-Lannoy, école Le petit prince. Une marche de 5 km, un parcours sportif, yoga, ateliers (alimentation, apprendre à donner l'alerte), un musée du cœur avec de multiples activités, un repas végétarien équilibré par la restauration scolaire, pour 300 élèves, avec la participation des parents et de partenaires.



Denain, école Michelet. Une marche de 4 km, entraide entre petits et grands, action de nettoyage pour les CE2, pour 250 élèves et 25 enseignants.



Béthune, école Fernand Buisson. Activités physiques, marche dans la ville, collation à l'arrivée pour 250 enfants.



Roubaix, école maternelle Linné. Déjeuner de fruits frais, yoga, parcours d'équilibre, éveil musical, jeu du parachute, avec 10 mamans et l'équipe éducative.



Onnaing, école maternelle Cuvinot. Balade de 6 km jusqu'à la base de loisirs, pause gourmande, ateliers santé...



Montmacq, école Leopold Guerlot. Randonnée en forêt, ateliers de jeu...



Loison-sur-Créquoise, RPI de la Créquoise. Huit ateliers sportifs et sensoriels : yoga, parcours d'obstacles, quiz, construction d'un cœur, création de dossards, loto, jeux maths, instant lecture... suivis d'une marche de 2 km.



Saulty, école publique. Parcours d'une dizaine de kilomètres et visite des jardins du château de Couturelle pour près de 80 enfants.



Saint-Omer, écoles Notre Dame et Sainte Marie. Plus de 2 millions de pas pour 350 élèves lors d'une randonnée pédestre ! Et une collecte de 425 euros.



17, 18. Parcours Collèges

Crévecoeur-le-Grand, collège Jehan le Freron. Parcours d'obstacles, quiz alimentation et sensibilisation à la santé, pour 500 élèves de 6^e et CM2.



Gravelines, collège Saint Joseph. Ateliers course (114 km cumulés), jeux hygiène de vie, sensibilisation à la sédentarité et aux écrans, gestes qui sauvent pour les 3 classes de 5^e.



Saint-Saulve, collège Lavoisier. Rallye Cœur de Chêne avec remise d'un Trophée : course à pied, premiers secours, nutrition pour un challenge en équipes de 200 élèves de 4^e et CM2 de 3 écoles primaires.



Vic-sur-Aisne, collège La Feuillade. 7 ateliers pour tous les élèves de 5^e : échange avec un champion du monde de boxe, système cardiovasculaire, expo/quiz, chant et danse, kinball, course, boxe, suivis d'un goûter équilibré et d'une chanson collective.



Provin, collège Etienne Dolet. 7 ateliers de prévention et activités physiques (relaxation, alimentation, gestes qui sauvent, addictions...), randonnée de 7 km, pique-nique, flashmob et goûter pour 230 élèves du collège et des écoles.



Le Cateau-Cambrésis, collège Jean Rostand. Une classe de 3^e est formée à organiser un Parcours pour 340 élèves : 7 classes de 3^e, 8 classes de 4^e et une classe d'IME. 3 temps forts : marche de 5 km, sports inhabituels (tir à l'arc, fitness), 6 stands de prévention : santé de l'oreille, alimentation, addictions, yoga, hygiène de vie, émotions.



Le Quesnoy, collège Eugène Thomas. Pour près de 300 élèves de 8 classes de 6^e et une classe de CM2 de l'école Chevray. Sensibilisation à la gestion de émotions, circuit sur les remparts, ateliers prévention (sucre, tabac, effort, gestes qui sauvent, flashmob)...



Albert, collège Charles de Foucault. 6 ateliers (gestes qui sauvent avec les pompiers, sensibilisation au don d'organe, hygiène de vie, petit déjeuner, souffle et sarbacane, écrans), défis sportifs, prise de la fréquence cardiaque après l'effort...



Rosières-en-Santerre, collège Jules Verne. Courses en équipe et village santé (quiz activité physique, alimentation et tabac avec cadeaux, gestes qui sauvent, fresque collaborative, sucre)...



Villeneuve d'Ascq, collège Rimbaud. Activités physiques, ateliers gestes qui sauvent, fonctionnement du cœur, sommeil, alimentation, avec livret questions à remplir.



19. Parcours Lycées

Saint-Quentin, lycée Henri Martin. Une classe de 1^{ère} option EPS accueille une classe de CM2 et propose des ateliers : gestes qui sauvent, impact du tabac, addictions alcool, gestion du stress, activités physiques (handi volley et handi basket)...



Béthune, lycée André Malraux. Deux parcours pour 120 élèves organisés par les options 1^{ère} : ateliers sportifs et ludiques par équipes, défis dans un esprit de dépassement de soi, de fair-play et de convivialité, collecte de 160 euros.



Douai, LPO Elisa Lemonnier. 5 étudiantes de BTS SP3S préparent les ateliers et les activités (alimentation, hygiène de vie, tabac, gestes qui sauvent, activité physique), randonnée pédestre et vélo smoothie, pour 70 élèves de CAP, PSR, EPC et 50 élèves de l'école ERPD des bâtelières et forains.



Boulogne-sur-Mer, lycée Cazin. Activités physiques et de réflexion, côté mer (tir à la corde, équilibre, course en sac...) et côté terre (alimentation, gestes qui sauvent, bien-être, sommeil, addictions, danse), pour 400 élèves.



Caudry, lycée Jacquard. Marche, course, défis sportifs, dangers des écrans, gestion du stress, tabac, addictions, alimentation, gestes qui sauvent...



Bruay-la-Buissière, lycée Jean Bertin. Trail, marche active, yoga, karaté, ateliers addictions et sédentarité, collation équilibrée, challenge avec quiz... pour 120 élèves de 1^{ère} bac pro.



Wormhout, LP de l'Yser. Les étudiants de première année de BTS SP3S préparent et animent des ateliers (alimentation, prévention des IST, escape game sur les addictions, santé mentale, sommeil, sédentarité, gestes qui sauvent), puis marche de 8 km et collation de fruits.



20. Photo

Arleux



Avesnes-sur-Helpe école Jeanne d'Arc, Aulnoye-Aymeries école du Sacré Cœur



Saint-Omer, écoles Notre Dame et Sainte Marie



Rosières-en-Santerre, collège Jules Verne



Onnaing, école maternelle Cuvinot



Le Quesnoy, collège Eugène Thomas



Anzin, école maternelle Jean Jaurès



Crévecoeur-le-Grand, collège Jehan le Freron



Crépy-en-Valois, école Jean Vassal



21. Vidéo

Bruay-la-Buissière, lycée Jean Bertin

https://youtu.be/Z4_I0iB7t0A



Le Quesnoy, collège Eugène Thomas

<https://youtu.be/dO9WQd1KOWc>



Douai, LPO Elisa Lemonnier
<https://youtu.be/ENEEoXHhijw>



Trith-Saint-Léger, école Lucie Aubrac
https://youtu.be/w3PKc5e-_Zc



Saint-Quentin, lycée Pierre de la Ramée
https://youtu.be/nRTAx_O3Zxo



22. Personnalité

Jean Nuzillard, responsable du Club Cœur et Santé de Montreuil-sur-Mer. Il organise de nombreux Parcours du Cœur.

Perrine Walle, infirmière au collège Louis Blériot à Sangatte. Elle a organisé un Parcours du Cœur dans les différents établissements où elle a été en poste.

Nathalie Tajan, Delphine Bellynck, Médecin Conseiller technique du recteur, Infirmière Conseillère technique de la Rectrice de l'Académie de Lille, elles s'impliquent fortement dans le développement des Parcours du Cœur.

Emilie Cazé, professeur d'EPS au lycée Henri Martin de Saint-Quentin. Elle organise un Parcours du Cœur dans son lycée depuis de nombreuses années.

Ghislain Garcia et Frédérick Maïk, Inspecteurs d'Académie, Inspecteurs Pédagogique Régionaux en EPS, Académie de Lille. Ils mobilisent l'ensemble des enseignants en EPS de l'Académie de Lille pour organiser un Parcours du Cœur au sein de leur établissement.

23. Collecte

Ces 4 Parcours du Cœur ont réalisé une collecte qui a dépassé les 1 000 euros. Le Trophée sera remis au Parcours du Cœur ayant collecté le montant le plus élevé.

Saint-Riquier

Soissons

Hergnies

Saint-Crépin-Ibouwillers

24. Trophée d'honneur

Surprise !