

PARCOURS DU CŒUR : JOURNEE
SPORT/SANTE
27 mai 2025

Les
parcours
du Cœur



objectifs

- Montrer l'importance du sport (bien-être) avec une alimentation équilibrée: 60 mn de sport ,5 fruits /légumes :petit- déjeuner et goûter équilibrés distribués aux élèves,
- Montrer que les 5 sens ont une influence sur l'alimentation , les goûts (quizz alimentation, quiz/ Kahoot sur le nutri score), atelier de dégustation de jus de fruits,
- Mettre en place des ateliers autour de l'activité sportive(jeu Morpion, marche ou footing, tir à l'arc, tir au but , ping-pong, Molky ,), le goût, l'odorat, le tabac- l'alcool-les drogues, l'hygiène de vie -le stress-le sommeil, les gestes qui sauvent et de les mettre en pratique à travers un évènement fédérateur avec la collaboration des équipes pluridisciplinaires, un pompier volontaire, l'association Oxygène, l'hôpital de Seclin , le service santé de la mairie, des élèves.
- Sensibiliser les élèves aux principaux facteurs de risque cardio-vasculaire: manque d'activités ,alimentation trop riche, tabac
- Faire prendre conscience aux élèves qu'ils sont acteurs de leur santé, de prendre soin de soi ,donner le goût de bouger.
- Avoir confiance en soi avec des ateliers de Zumba , de Qi –Gong, de relaxation ,jeu sur les émotions
- Sensibiliser à l'éducation du citoyen par la connaissance et la pratique des gestes qui sauvent avec un pompier volontaire,
- Sensibiliser les élèves à la sécurité routière (voiture tonneau de la MACIF).

Différents ateliers

Atelier Quizz /Kahoot nutriscore: animé par Mme Deghima, Mme Ammouri , enseignantes en SMS



Atelier prise des paramètres vitaux/atelier sensoriel
animés par Mr El Haddaoui, Mr Werquin , enseignants de Biologie technologie, SMS



Différents ateliers

Atelier de Qi-Gong animé par Mme Lepaitre enseignante en Mathématiques/sciences et Mme Jisseau (professeur d'Anglais)
Atelier de relaxation: animé par Mme Caron ,assistante sociale



Atelier gestes qui sauvent animé par les enseignantes de STMS et éco gestion administration :Mme Briche, Mme Amo , un pompier volontaire et Julie Lefebvre élève de TASSP



Différents ateliers

Atelier Zumba animé par Mme Abekar , enseignante d'espagnol et Mme Brebion ,enseignante de science /Math, Thais ,AED



Atelier sur les addictions animé par le service d'addictologie ,tabacologie de l'Hôpital de Seclin, l'association Oxygène -CIPD



Différents ateliers

Atelier Voiture tonneau : animé par la MACIF, prévention à la sécurité routière



Atelier hygiène de vie , stress, sommeil
animé par Mme Wieme , infirmière



Différents ateliers

Atelier activités sportives animé par les élèves de TAGORA UF2S ,Mme Dehaies, Mme Clusman ,Mr Ryckeboer ,enseignantes(s) d'EPS



Différents ateliers

Atelier dégustation de jus de fruits animé par les élèves de TEPC avec Mme Brebion, enseignante de Math/Science



Atelier Molky animé par Mr Huart ,enseignant de Mathématiques et Mr Saffah ,enseignant d'éco gestion vente

Atelier Ping-Pong animé par Mr Poumayon (enseignant d'Art Plastique, Mr Jubault ,enseignant d'électro , Mme Rampillon enseignante d'éco gestion vente



Différents ateliers

Atelier prévention cancer du sein animé par Cypriano, Sacha ,Enzo ,élèves de T Vente/Tcom, Mme Bigotte ,enseignante éco gestion



Atelier Morpion géant animé par Madison,Emilie, Aurore, AESH et Mme Caillez enseignantes d'Anglais



Différents ateliers

Atelier sur le Don du sang animé par EFS de Lille



Atelier Parcours handicap animé par le service Santé – Handicap de la Mairie de Seclin



REMISES DES MEDAILLES ET LOTS

Remises des médailles et lots par équipes gagnantes



Remise de la coupe par Mr Van Poucke ,Proviseur ,
créée en imprimante 3D par les enseignants d'atelier
industriel avec leurs élèves de MELEC et MEI

Différents ateliers

- **Ateliers sportifs** : animés par des enseignants français histoire/géo, d'anglais, d'électrotechnique, de maintenance, de biologie STMS, d'éco gestion vente et administration, d'EPS, d'espagnol, de mathématiques, élèves UF2S, élèves de TAGORA, 1 ASSP2, TEPC, infirmière, assistante sociale, AED, la MACIF, l'association OXYGENE EFS de Lille, Hôpital de Seclin service de tabacologie,, un pompier volontaire
 - Morpion géant
 - tir à l'arc
 - tir au but,
 - marche sportive ou footing
 - molky,
 - Zumba
 - Voiture Tonneau
 - ping-pong

- **Atelier de prévention à la santé** : animés par des enseignants français histoire/géo, d'anglais, d'électrotechnique, de maintenance, de biologie STMS, d'éco gestion vente et administration, d'EPS, d'espagnol, de mathématiques, élèves UF2S, élèves de TAGORA, 1 ASSP2, TEPC, infirmière, assistant social, AED, la MACIF, l'association OXYGENE
 - atelier quizz/ kahoot: nutri score
 - atelier prise des paramètres vitaux
 - atelier dégustation de fruits
 - atelier gestes qui sauvent
 - atelier sur le sommeil et stress
 - atelier relaxation
 - atelier Qi-Gong
 - atelier addiction avec le service de tabacologie de l'Hôpital de Seclin (tabac), l'association Oxygène (alcool, drogue)
 - atelier don du sang avec l'EFS de Lille
 - atelier sur les compétences psycho sociales « Autotune ton émotion »
 - Mur d'expression: le sport et l'équilibre alimentaire vous apportent ,,,,
 - Kahoot sur le Tour de France
 - Atelier prévention sur le cancer du sein

Organisation du parcours du cœur: journée sport/santé le Mardi 27 Mai

- Depuis janvier 2025 préparation de la journée sport/santé du parcours du cœur avec plusieurs **réunions de pilotage avec Mme Belot (enseignante éco/gestion), Mme Allous (enseignante d'eco gestion), Mme Clusman, Mme Dehaies , Mme Amo, Mr Ryckeboert (enseignant (es) d'EPS), les élèves de TAGORA, Mme Courtin (CPE) et Mme Wieme (infirmière) pour organiser la journée** : constitution d'un planning de répartition de passages des élèves de tous niveaux par équipes sur les différents ateliers pour le matin et l'après-midi , constitution de **20 ateliers sportifs et de prévention à la santé en collaboration avec l'équipe pédagogique** , création d'une feuille de route pour chaque équipe avec inscription des points , recherche d' intervenants extérieurs pour participer à cette journée, prospection pour la recherche de lots par les élèves T AGORA, **les élèves de Tagora ont crée un diaporama expliquant la journée sport/ santé parcours du cœur et sont passés les 21 , 22 , 26 mai dans toutes les classes pour informer leurs pairs,**
- **Le 27 mai:** Les élèves de TAGORA et T AGORA option sport avec leurs enseignantes Mme Belot et Mme Allous se sont chargés de l'organisation pendant la journée : un groupe d'élèves organisateur (habillés d'un t-shirt blanc) pour accueillir les intervenants , un groupe d'élèves ambassadeurs tournés pour veiller au roulement des élèves sur chaque atelier, un groupe d'élèves pour distribuer les petits déjeuner le matin et le goûter l'après-midi , un groupe d'élèves pour la remise des lots et comptage des points par équipe avec les AED
- Affiche d'expression: Le sport et l'équilibre alimentaire vous apportent un (e) ...
- Grace à ce parcours du cœur les élèves de TAGORA , TEPC, Tvente/TCom ,TASSP ont pu valider des compétences pour leur BAC PRO et pour leurs projets de fin d'études . Cela a permis aussi une grande collaboration , mobilisation , investissement et cohésion de toute une équipe pédagogique et pluridisciplinaire, **partenariat avec la MACIF ,l'association OXYGENE , l'Hôpital de Seclin (service tabacologie) , EFS de Lille , un pompier volontaire.** Cette action fait partie du CESC ,

Organisation du parcours du cœur: journée sport/santé le Mardi 27 Mai

- Cette action fut destinée à l'ensemble des élèves du lycée:
 - 2de bac pro: 129 élèves (8 classes)
 - 1ère bac pro :139 élèves (8 classes)
 - Terminales bac pro : 115 élèves (8 classes)

 - 2GT: 20 élèves (1 classe)
 - 1ST2S: 21 élèves (1 classe)
 - TST2S: 20 élèves (1 classe)

 - 1EPC: 21élèves (1 classe)
 - TEPC: 14 élèves (1 classe)

 - 3PM1et2 : 24 élèves (1 classe)

Soit un total de 503 élèves

Challenge: Affiche d'expression: la sport et l'équilibre alimentaire vous apportent



Parcours du cœur : journée sport/santé : le Mardi 27 mai



MERCI A TOUS POUR VOTRE
PARTICIPATION

