



Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA,  
LA VIE QUI BAT

50<sup>e</sup>  
anniversaire

# LES PARCOURS DU

# Cœur

Hauts-de-France



- ACTIVITÉS PHYSIQUES
- ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE
- ARRÊT DU TABAC
- GESTION DU STRESS
- GESTES QUI SAUVENT

**J'aime mon cœur, je participe.**

[www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr](http://www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr)

Soutenu par

