

RIRE AU TRAVAIL



STIMULE

- > La créativité
- > L'esprit d'équipe
- > Les relations entre collègues
- > La socialisation
- > La confiance
- > L'empathie



CRÉE

- > Un climat positif
- > De la bonne humeur
- > Des échanges sereins



DES EFFETS POSITIFS SUR LA SANTÉ ET L'ESPRIT D'ÉQUIPE



DÉSAMORCE

- > Les situations difficiles
- > Les moments compliqués
 - > Les tensions
 - > Les conflits



AMÉLIORE

- > L'engagement
- > L'efficacité
- > L'intelligence collective
- > Le travail en équipe



Le conseil : pratiquer l'auto-dérision, pour détendre l'atmosphère