

# RIRE AU TRAVAIL



## STIMULE

- > La créativité
- > L'esprit d'équipe
- > Les relations entre collègues
- > La socialisation
- > La confiance
- > L'empathie

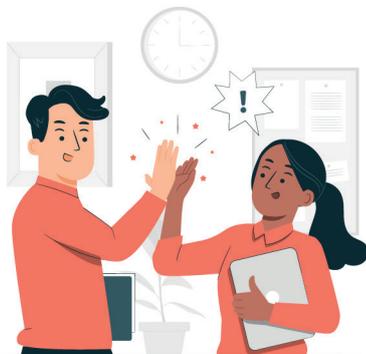


## CRÉE

- > Un climat positif
- > De la bonne humeur
- > Des échanges sereins



## DES EFFETS POSITIFS SUR LA SANTÉ ET L'ESPRIT D'ÉQUIPE



## DÉSAMORCE

- > Les situations difficiles
- > Les moments compliqués
  - > Les tensions
  - > Les conflits



## AMÉLIORE

- > L'engagement
- > L'efficacité
- > L'intelligence collective
- > Le travail en équipe



Le conseil : pratiquer l'auto-dérision, pour détendre l'atmosphère