

PRÉPARER MA CONSULTATION EN 10 ÉTAPES



Avant chaque consultation médicale, pour aider son médecin à établir un diagnostic plus précis.

1 ANTÉCÉDENTS PERSONNELS

- > Cardio-vasculaires
- > Gynécologiques
- > Obstétricaux
- > Médicaux
- > Chirurgicaux



2 ANTÉCÉDENTS FAMILIAUX



3 TRAITEMENTS EN COURS



4 ALLERGIES

aux médicaments ou autres (à l'iode, alimentaires...)

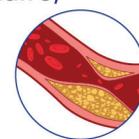


SIGNES D'ALERTE CARDIO-VASCULAIRE



5 FACTEURS DE RISQUE

cardio-vasculaire, de phlébite et d'embolie pulmonaire



7 DOSSIER MÉDICAL avec électrocardiogrammes



9 POIDS ET CIRCONFÉRENCE ABDOMINALE



8 RELEVÉ D'AUTOMESURE TENSIONNELLE

A la maison sur **3 jours** :
3 mesures consécutives le matin,
3 mesures le soir,
3 jours de suite



10 BILAN BIOLOGIQUE DE MOINS DE 6 MOIS

Cholestérol total, LDL et HDL CT, triglycérides, glycémie à jeun, ionogramme sanguin/créatinémie, bilan hépatique complet

