Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA, LA VIE QUI BAT

LES PARCOURS DU Cœur

Hauts-de-France

du 1er avril au 30 juin 2024

ACTIVITÉS PHYSIQUES

ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE

ARRÊT DU TABAC

GESTION DU STRESS

GESTES QUI SAUVENT

J'aime mon cœur, je participe.

Participez au Parcours du Cœur et découvrez les conseils d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour vous protéger des maladies cardiovasculaires.

Trouvez le Parcours du Cœur le plus proche de chez vous.

www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr

Soutenu par

GOUVERNEMENT Liberté Égalité Fraternité

Région Hauts-de-France