

## Projet parcours du cœur Jacquard du 09/05/2023.

- **Lieux des activités** : base de loisirs + **salle polyvalente** et terrain synthétique pour les matchs de foot (si disponible).
- **Classes concernées** : 7 classes de seconde GT (194 élèves à ce jour) ainsi que la 3<sup>ème</sup> pmet (24 élèves), la 1<sup>ère</sup> CAP (15 élèves) et la Tle CAP (12 élèves) pour un total de **245 élèves\*** (10 classes). Les autres classes sont les bienvenues...

*\*Effectifs actualisés au 12/04/2023.*

- **Effectifs** : **15 élèves environ par groupe** pour 7 classes de seconde GT, 3<sup>ème</sup> pmet, 1<sup>ère</sup> CAP et Tle CAP ?  
Le matin, peuvent passer 120 élèves soit **8 groupes**.  
L'après-midi, peuvent passer 120 élèves soit **8 groupes**  
Soit **16 groupes** au total de 15 élèves avec 240 places disponibles.
- **Matériel** : Il sera nécessaire de **faire prévoir aux élèves d'amener une tenue adaptée** dans le cadre d'une activité sportive (short, baskets, etc.) et de quoi se protéger en cas de pluie.  
*Une note explicative sera distribuée aux élèves afin d'en informer les familles.*

L'atelier de mode (M.Leduc et Mme Dussart) fournira un motif en forme de cœur avec une couleur ou un motif différent en fonction du parcours choisi et qu'il faudra porter sur soi à l'aide d'une épingle et que les élèves pourront garder comme souvenir de l'événement. Cela permettra d'éviter les « fuites » d'un atelier à l'autre. **Il sera distribué lors du passage par le 1<sup>er</sup> atelier visité.** Les élèves se verront offrir également des cadeaux souvenirs du parcours du cœur en fonction de la commande reçue.

- **Déroulement** : chaque groupe tournera sur un atelier au bout **30 minutes**, le temps de permettre aux élèves de partir vers l'atelier suivant. Différents parcours à thèmes de la lettre A à H devront être choisis par les élèves selon un nombre de places limitées à 15, afin de répartir équitablement les élèves en fonction des différents ateliers. Chacun des parcours comportera au moins 1 atelier de pratique sportive et au moins un à 2 ateliers de sensibilisation.  
La mise en place du matériel dans les différents ateliers devra se faire de **8h10 à 9h20**, heure de début des passages des élèves. Un professeur et/ou membre du personnel devra superviser et organiser chaque atelier. Les échanges de numéros sont souhaités afin de prévenir tout problème.
- **Restauration** : il y aura une interruption durant la pause méridienne et reprise pour **12h55**. La journée se terminera à **16h**, le temps de permettre le rangement du matériel. **Un menu spécial sur le « Parcours du cœur » sera proposé au restaurant scolaire afin d'être en adéquation avec les messages transmis dans les ateliers.** Les élèves se verront offrir une collation à la suite des activités sportives (bouteille d'eau, barre de céréales, portions de fruits...) de la part de la restauration scolaire (à confirmer auprès de Mme Arpin) et/ou des partenariats avec supermarchés.  
Des élèves de 1<sup>ère</sup> Option de Mme Grattepanche assureront la distribution de la collation.

➤ **Ateliers : 4 ateliers avec activité physique et 6 ateliers de sensibilisation.**

<b>Atelier/discipline</b>	<b>Lieu</b>	<b>Personnel encadrant</b>	<b>Nom du stand</b>
<b>EPS 1</b>	Base de loisirs	Élèves de 2 <sup>nd</sup> e Option de Mme Roelandt	Crossfitness
<b>EPS 2</b>	Base de loisirs	M.Verin	Course d'orientation (avec énigmes)
<b>EPS 3</b>	Base de loisirs Ou terrain synthétique (sous réserve de disponibilité)	Julien + M.Boulet	Matches sportifs foot
<b>EPS 4</b>	Base de loisirs ou salle polyvalente	Mme Grattepanche	Danse fitness
<b>Prévoyance sur le sommeil</b>	Salle polyvalente de la base de loisirs.	Mme Perin	Les dangers de la lumière bleue.
<b>Les microorganismes</b>	Salle polyvalente de la base de loisirs.	Professeurs de SVT (dont M.Herlin)	Les microbes : amis ou ennemis ?
<b>Prévention lutte contre le tabagisme</b>	Salle polyvalente de la base de loisirs.	Membres du CSAPA de Cam. : Mme Duquesne + autre intervenant	Les effets du tabac.
<b>Prévention lutte contre l'alcool/les drogues</b>	Salle polyvalente de la base de loisirs.	Membres du CSAPA TREMA de Caudry	Les effets de l'alcool et des drogues (cannabis).
<b>Les bienfaits des fruits et légumes</b>	Salle polyvalente de la base de loisirs.	Mme Gourlet (matin) Prof. d'anglais (après-midi)	Fruits and vegetables
<b>Sensibilisation aux gestes qui sauvent</b>	Salle polyvalente de la base de loisirs.	Élèves de M. Decaillon + Steven	Initiation au massage cardiaque.

➤ Liste des parcours proposés aux élèves (dans la limite de 15 inscrits par parcours).

9h20  
13h10

10h10  
14h00

11h00  
14h50

▪ **Parcours A**

Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3
Course d'orientation	La lumière bleue	Initiation au massage cardiaque

▪ **Parcours B**

Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3
Initiation au massage cardiaque	Les effets alcool et drogues	Course d'orientation

▪ **Parcours C**

Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3
Danse	Les microbes	Les effets alcool et drogues

▪ **Parcours D**

Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3
La lumière bleue	Danse	Les effets du tabac

▪ **Parcours E**

Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3
Les effets du tabac	Crossfit	Fruits and vegetables

▪ **Parcours F**

Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3
Les microbes	Initiation au massage cardiaque	Crossfit

▪ **Parcours G**

Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3
Les effets alcool et drogues	Matches foot	La lumière bleue

▪ **Parcours H**

Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3
Fruits and vegetables	Les effets du tabac	Matches foot

➤ **Aménagements horaires** : des enseignants qui encadrent les classes devront faire l'appel et accompagner les élèves à 8h15 et à 12h55 jusqu'aux ateliers.

Chaque atelier devra commencer aux horaires suivants :

- Pour le matin : 9h20, puis 10h10 et enfin 11h00.
- Pour l'après-midi : 13h10, puis 14h00 et enfin 14h50.

Pour la fin de chaque demi-journée à 11h45 et 15h40, les différents ateliers devront se regrouper sur le terrain synthétique pour aller voir le spectacle de danse de Mme Grattepanche.

Une collation sera également proposée aux élèves à 15h40.