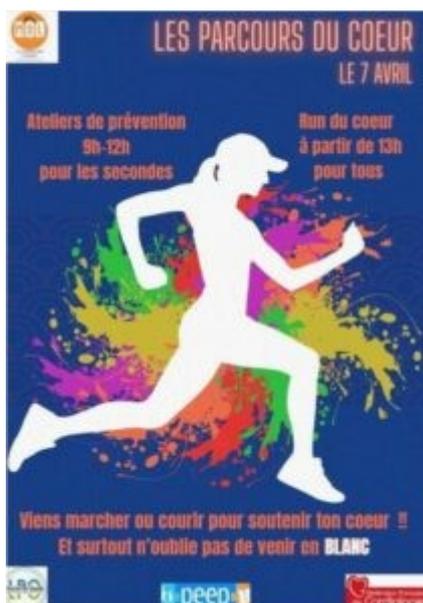


Ce vendredi 7 avril s'est déroulée une **journée de prévention aux risques cardio-vasculaires**. Il s'agissait de sensibiliser le public aux bonnes habitudes d'hygiène de vie.



- Le matin, étaient organisés des ateliers sur les thèmes de l'alimentation, des gestes de 1^{er} secours, du tabac et du sport (step, crossfitness, basket, utilisation des agrès du parc du lycée...). Ces ateliers ont accueilli à tour de rôle les classes de seconde et 1^{er} CAP du lycée encadrées par la **Maison Des Lycéens**, des professionnels, des personnels de l'établissement ainsi que les professeurs et les élèves de l'option **EPS-Santé** du lycée.

- L'après-midi, a eu lieu la **Run du Cœur** : les participants, élèves et personnels du lycée ont parcouru 4242 kilomètres soit l'équivalent de **plus de 100 marathons en 1h30** ! Après les 63 marathons de la première édition, les 96 de la seconde, le défi des 100 marathons a été relevé !

Soit un peu plus que la distance aller et retour entre le lycée Charles de Gaulle et la ville de Marathon en Grèce (2 fois 2101km) !



La course s'est terminée par un lancer de couleurs !



Mention « big up » pour l'organisation impeccable de la **MDL** et l'investissement des **élèves organisateurs**, en particulier **Siham**, la présidente !

Et grand merci aux groupes d'**option EPS-SANTE** du lycée pour leur aide à la réalisation de ce projet si ambitieux ! Merci à **tous les élèves** et à **tous les personnels** pour la participation à cette journée fédératrice sur la santé et le sport !

Merci aussi à la Fédération Française de Cardiologie et à la PEEP pour leur soutien !

A un an des JO de Paris les valeurs fortes de l'Olympisme ont trouvé tous leur sens auprès de nos élèves. L'avenir leur appartient, soyons confiants !

