



PARCOURS DU COEUR SCOLAIRE 2023

36 Classes – 900 élèves

2 temps :

- *Jeudi 13 et Vendredi 14 Avril (Halle de glisse)*
- *Une journée courant Mai pour quelques classes (au sein des écoles)*

Partenariats:

- *USEP-Education Nationale*
- *Fédération Française de Cardiologie*
- *Institut de Formation des Soins Infirmiers*
- *Direction des Sports / Ville de Lille*



PARCOURS DU COEUR SCOLAIRE 2023

A- Objectifs généraux:

Fédération Française de Cardiologie:

Les parcours du cœur sont la plus grande opération de prévention santé organisée en France.

Ils ont pour but de faire reculer les maladies cardio-vasculaires par l'information, le dépistage, l'apprentissage de pratiques de vie plus saines afin d'éviter les comportements à risque.

Sous l'égide de la Fédération Française de Cardiologie, ils mobilisent chaque année, au printemps, plusieurs centaines d'agglomérations, de villes et de communes dans tous le pays.



PARCOURS DU COEUR SCOLAIRE 2023

A- Objectifs généraux:

Education Nationale:

La pratique régulière de l'activité sportive par nos élèves est une condition de leur bonne santé, du dépassement de soi et de la cohésion de groupe. L'éducation physique et sportive en constitue l'élément fondamental. Elle doit pouvoir être complétée par une activité physique régulière (30' Activités Physiques Quotidiennes).

Parmi les 5 grandes compétences EPS travaillées :

- Apprendre à entretenir sa santé par une pratique physique régulière
- S'approprier par la pratique physique des méthodes et des outils

Ces compétences générales se développent au sein des champs d'apprentissages dont la production de performance optimale et mesurable à une échéance donnée.

USEP:

Former l'enfant à la responsabilité , au civisme et à l'autonomie par la pratique des APS.



PARCOURS DU COEUR SCOLAIRE 2023

A- Objectifs généraux:

Ville de Lille:

Faire de la pratique sportive un véritable droit pour chaque enfant, réduisant ainsi les inégalités d'accès au sport et favorisant le sport pour tous.

Proposer une offre d'APS de qualité et adaptée au développement de l'enfant, dès la petite enfance et en coordination pédagogique avec l'Education Nationale.

Mettre en cohérence l'ensemble des dispositifs sportifs sur tous les temps de l'enfant, en orientant l'action municipale vers un parcours sportif de l'enfant réfléchi et pragmatique, intégré lisiblement dans le Projet Educatif Global et établi en concertation avec les associations sportives.



PARCOURS DU COEUR SCOLAIRE 2023

B- Format

Suite à un appel à candidature, 36 classes de cycle 3 (CE2, CM1, CM2) seront invitées à participer à :

- 1 atelier santé par demi classe – 2 ateliers athlétiques (13-14 Avril)
- 2 ateliers santé par classe pour certaines écoles (courant Mai)



PARCOURS DU COEUR SCOLAIRE 2023

C- Jeudi 13 et Vendredi 14 Avril:

Infos/ Evénements	Parcours du cœur
Lieux	Halle de Glisse – Lille Sud
Nombres de classes	9 classes par demi-journée (36 au total)
Horaires : Matinée Après-midi	9h15 – 12h45 (pique-nique sur place) 12h30 – 15h45 (pique-nique sur place)
Contenus pédagogiques (par élève)	2 activités athlétiques de 40' + 1 atelier santé de 40' par demi classe (rétribution des ateliers en classe)



PARCOURS DU COEUR SCOLAIRE 2023

C- Jeudi 13 et Vendredi 14 Avril:

Ateliers santé:

- 40 minutes d'activités par demi-classe (10 à 16 élèves)
- 2 ateliers en demi-classe encadrés par les étudiants de l'IFSI parmi les thèmes ci-dessous :
 - PLS
 - RCP
 - Appareil circulatoire –respiratoire
 - Etirements (articulations, muscles, squelette) pré ou post activités sportives
 - Bienfaits et méfaits du sport / activités régulières
 - Alimentation et activités sportives

PARCOURS DU CŒUR SCOLAIRE 2023

POSITIONNEMENT SCOLAIRE

JEUDI 13 AVRIL - MATIN

Classes	Ecoles	Enseignants	Niveaux	Nombre d'élèves
1	CAPON	DE DECKER	CE2	20
2	PAINLEVE	MONCHABLON	CE2	27
3	PAINLEVE	SURMONT	CE2	25
4	SAMAIN	BOLZER	CE2/CM1	19
5	NADAUD BRIAND	MARTY	CM2	23
6	NADAUD BRIAND	KAROUI	CM2	23
7	ANATOLE FRANCE	DEMELIN	CE2	25
8	NAUDAUD BRIAND	BEUCAIRE	CM1	
	NADAUD BRIAND	MICHAUD	CM1	

PARCOURS DU CŒUR SCOLAIRE 2023

POSITIONNEMENT SCOLAIRE

JEUDI 13 AVRIL - APRES MIDI

Classes	Ecoles	Enseignants	Niveaux	Nombre d'élèves
1	TURGOT	LESUISSE	CE2	
2	PAINLEVE	DELCROIX	CM1	24
3	NADAUD BRIAND	LONG	CE2	
4	NAUDAUD BRIAND	ANGELINI	CE2	
5	CAPON	WARTEL	CM1/CM2	20
6	WAGNER	JOYEUX	CM2	25
7	WAGNER	VERBRUGGHE	CE2/CM1	23
8	WAGNER	BORDET	CM1	24
9	WAGNER	ROCHE	CM1/CM2	25

PARCOURS DU CŒUR SCOLAIRE 2023

POSITIONNEMENT SCOLAIRE

VENDREDI 14 AVRIL - MATIN

Classes	Ecoles	Enseignants	Niveaux	Nombre d'élèves
1	LAVOISIER	LIEGOIS	CE2	25
2	MOULIN PERGAUD	ABOUMAHD	CE2/CM1	21
3	MOULIN PERGAUD	CLICHE	CM2	28
4	PASTEUR	CHEVALIER	CE2	31
5	BRACKE	LIMA	CM2	26
6	DESCARTES	LENOIR	CM1	24
7	DESCARTES	RADLINSKI	CE2	24
8	BRACKE	CUVELIER	CM1/CM2	23
9	BRACKE	AMANT	CE2	25

PARCOURS DU CŒUR SCOLAIRE 2023

POSITIONNEMENT SCOLAIRE

VENDREDI 14 AVRIL - APRES MIDI

Classes	Ecoles	Enseignants	Niveaux	Nombre d'élèves
1	DESBORDES	JOANEZ	CM2	24
2	TURGOT	HANSCOTTE	CM1/CM2	21
3	ARAGO	TURQUET	CM1	24
4	MAINTENON	LORIAUX	CE2	22
5	PASTEUR	DE BERNY	CM2	25
6	BRACKE	FRANCOIS	CE2/CM1	23
7	LAUNEY	FEUGERET	CE2	18
8	LAVOISIER	UNG	CE1/CE2	26
9	LAVOISIER	PRIBETICH	CM1	25

PARCOURS DU CŒUR SCOLAIRE 2023

HORAIRES DES ATELIERS / MATINEES

Horaires - Classes	9H30 à 10H10	10H25 à 11H05	11H20 à 12H
1	Course contrat	PLS- Alimentation	Diagnoform
2	Course contrat	App.Circ.Resp- Bienfaits-Méfais du sport	Course aux bouchons
3	Course contrat	RCP – Etirements	Course aux bouchons
4	Diagnoform	Course contrat	PLS- Alimentation
5	Course aux bouchons	Course contrat	App.Circ.Resp- Bienfaits-Méfais du sport
6	Course aux bouchons	Course contrat	RCP – Etirements
7	PLS- Alimentation	Diagnoform	Course contrat
8	App.Circ.Resp- Bienfaits-Méfais du sport	Course aux bouchons	Course contrat
9	RCP – Etirements	Course aux bouchons	Course contrat

PARCOURS DU CŒUR SCOLAIRE 2023

HORAIRES DES ATELIERS / APRES-MIDI

Horaires - Classes	13H15 à 13H55	14H10 à 14H50	15H05 à 15H45
1	Course contrat	PLS- Alimentation	Diagnoform
2	Course contrat	App.Circ.Resp- Bienfaits-Méfais du sport	Course aux bouchons
3	Course contrat	RCP – Etirements	Course aux bouchons
4	Diagnoform	Course contrat	PLS- Alimentation
5	Course aux bouchons	Course contrat	App.Circ.Resp- Bienfaits-Méfais du sport
6	Course aux bouchons	Course contrat	RCP – Etirements
7	PLS- Alimentation	Diagnoform	Course contrat
8	App.Circ.Resp- Bienfaits-Méfais du sport	Course aux bouchons	Course contrat
9	RCP – Etirements	Course aux bouchons	Course contrat



PARCOURS DU COEUR SCOLAIRE 2023

ANNEXES



PARCOURS DU COEUR SCOLAIRE 2023

Activité athlétique – Avril:

Course aux bouchons (Encadrement EN + Dir sports):

Temps :
40 minutes

Temps effectif:
Parties de de 4'

Objectifs :
L'équipe doit s'organiser en amont, en fonction des compétences de chacun, pour se répartir les déplacements, et permettre à chacun d'apporter une contribution efficace.

Compétence(s) visée(s):
S'engager lucidement dans l'activité

Organisation:
12 équipes au départ (3 équipes par classe). Chaque équipe dispose d'une caisse pour y déposer ses bouchons..

Consignes:
Tous les joueurs de l'équipe partent prendre un bouchon dans un cerceau de leur colonne puis le rapportent dans leur caisse-départ avant de repartir chercher un nouveau bouchon.
Le jeu s'arrête au bout de 4'.

Critère de réussite:
Les bouchons de la caisse la plus éloignée valent 2 points. Ils auront une couleur spécifique.
On compte les bouchons qui sont dans les caisses. L'équipe qui a le plus de points gagne (prise en compte du nombre d'élèves).



PARCOURS DU COEUR SCOLAIRE 2023

Activité athlétique – Avril:

Course contrat (Encadrement EN + Dir sports):

Temps :
40 minutes

Temps effectif:
12' en trois départs différés

Objectifs :
Chaque coureur choisit une durée de course à réaliser sans arrêt et sans marcher (6'; 9' ou 12'). Ce choix est basé sur un travail préalable permettant de connaître son allure d'aisance et de travailler sur la durée de course.

Compétence(s) visée(s):
Connaître son corps par des sensations de bien être et/ou de fatigabilité.
S'engager dans un projet de course longue.

Organisation:
3 groupes de coureurs constitués selon le contrat choisi. Un tour de reconnaissance du parcours en marchant. Départ du groupe ayant choisi le contrat 12', puis trois minutes plus tard départ du groupe ayant choisi le contrat 9' et enfin, trois minutes plus tard, départ du groupe ayant choisi le contrat 6'.

Consignes:
Ce n'est pas une course. Il s'agit d'un contrat avec soi-même ou le but est de courir à la vitesse que l'on veut pendant le temps choisi sans s'arrêter et sans marcher.

Critère de réussite:
Ne pas s'être arrêté ou avoir marcher pendant le temps de course choisi.