

BILAN PARCOURS DU CŒUR 2022/2023



Mardi 23 mai de 8h à 15h10

1 journée 3 créneaux de 2h

Pour tous les élèves de seconde du lycée général, du bac pro accompagnement, soins et services à la personne (assp), et les élèves de première année assistant(e) technique en milieux familiaux et collectif (atfmc) pour un total de 190 élèves.

6 ateliers d'environ 15 minutes :

- Défibrillateur et Gestes qui sauvent, ces 2 ateliers animés par 3 élèves de terminale jeune pompiers volontaires, encadrés par 2 pompiers professionnels.



- Electro cardiogramme animé par Mr BONVIN (enseignant de SVT) et 6 élèves de spécialité SVT



- Relaxation animée par Mme CHUFFARD (infirmière)

- Alimentation animée par Mmes LIEVEN et LEMBRE (enseignantes en bio technologie) ainsi que les élèves de première et terminales cap atfmc



- Activité cardiaque animé par les enseignants EPS : mise en relation intensité d'effort et rythme cardiaque



- QR code en relation avec les thèmes des ateliers créés par Mme POULLAIN (enseignante en SVT)



Grâce :

- aux élèves d'options EPS première qui ont mis en place l'affichage (fourni par le parcours du cœur) dans l'établissement, les QR code.
- A l'accompagnement des groupes (6 par créneau) assurés par les enseignants en charge des classes, ainsi que les élèves d'option EPS première du lycée.
- A l'intendance et la cuisine du lycée pour la mise à disposition des denrées alimentaires utilisées lors de l'atelier alimentation.

Perspectives 2023 2024

Reconduction du projet

Inscription au projet fin du premier trimestre

Quand :

Journée complète avant les vacances de Pâques (éviter d'avoir des classes en stage sur cette journée).

Attention aux fériés de Mai (un jeudi avec possibilité de préparer les ateliers le mercredi après-midi semble le plus propice, sous réserve des dates des épreuves de spécialité).

Comment :

4 créneaux de 2 h 5 ateliers de 20 minutes.

Quels ateliers :

Electro cardiogramme animé par les enseignants de SVT et élèves de spécialité), alimentation animé par les enseignants de atfmc assp ainsi que leurs élèves des classes , relaxation animé par l'infirmière ou autre, activité cardiaque animé par les enseignants d'EPS, défibrillateur et gestes qui sauvent animé par les pompier, des jeunes pompiers volontaires élèves ou anciens élèves du lycée, enseignants ayant le diplôme de formateur.

En cas d'intervention des étudiants de médecine dans l'établissement la possibilité en fonction des dates de leur présence, de les associer au projet sur un atelier.

Mise en œuvre Sensibilisation en amont : par des QR codes disposés dans l'établissement en relation avec les ateliers directement ou indirectement accessible à l'ensemble des élèves de l'établissement, en cours d'EPS, en cours de SVT. Affichage assuré par les élèves d'option.

Commande alimentaire 2 semaines avant.

Contact pompier Mr Taquoune 06 62 11 30 20

En relation avec le club journal reportage, interview photos diaporama avec retour auprès des Parcours du cœur.

A voir : la possibilité de faire des affichages spécifiques au restaurant scolaire, au CDI .