

PARCOURS DU CŒUR : JOURNEE
SPORT/SANTE
4 mai 2023

Les
parcours
du Cœur



objectifs

- Montrer l'importance du sport (bien-être) avec une alimentation équilibrée: 60 mn de sport ,5 fruits /légumes :petit- déjeuner et goûter équilibrés distribués aux élèves,
- Montrer que les 5 sens ont une influence sur l'alimentation , les goûts
- Mettre en place des ateliers autour de l'activité sportive(jeu Tic Tac Toe, chaise/ gainage, calorimètre , tête et jambe, tir au but , ping-pong, Molky), le goût, l'odorat, le tabac- l'alcool-les drogues, l'hygiène de vie -le stress-le sommeil, les gestes qui sauvent et de les mettre en pratique à travers un évènement fédérateur avec la collaboration des équipes pluridisciplinaires et des élèves.
- Sensibiliser les élèves aux principaux facteurs de risque cardio-vasculaire: manque d'activités ,alimentation trop riche, tabac
- Faire prendre conscience aux élèves qu'ils sont acteurs de leur santé, de prendre soin de soi ,donner le goût de bouger.
- Avoir confiance en soi avec des ateliers de relaxation, de Zumba , de Qi -Gong
- Contribuer à l'éducation du citoyen par la connaissance des gestes qui sauvent.
- Sensibiliser les élèves aux handicaps: parcours handicap et échange avec l'association partage ton handicap de Seclin et Mr Rabzane chargé de mission sur le handicap pour la mairie de Seclin

Différents ateliers

Ateliers des senteurs animés par Mr Werquin , enseignant de Biologie technologie, d'Animation: sur l'odorat



Ateliers pouls / tension/diététique animé par Mr El Haddaoui, Mr Boullane, Mme Ammouri, des enseignants de bio techno/ STMS



Différents ateliers

Atelier de Qi-Gong animé par Mme Lepaitre enseignante en Mathématiques/sciences et Mme Jisseau (professeur d'Anglais)



Atelier gestes qui sauvent animé par les enseignants de biologie et EPS :Mme Briche, Mme Delporte et Mme Amo



Différents ateliers

Atelier Zumba animé par Mme Abekar , enseignante d'espagnol et Mme Deghima enseignante ,enseignante de science technologie médicale



Atelier sur les addictions animé par des élèves de TST2S



Différents ateliers

Atelier Parcours Handicap animé par Mr Rabzane ,chargé de mission sur le handicap à la Mairie de Seclin et l'association Partage ton Handicap de Seclin



Atelier hygiène de vie , stress, sommeil animé par Mme Wieme , infirmière



Différents ateliers

Atelier calorimètre animé par Mr Desamber, enseignant d'EPS



Atelier relaxation animé par Mme Caron, assistante sociale



Différents ateliers

Atelier gainage/ chaise animé par Mme Clusman et Mme Dehaies , enseignants d'EPS



Atelier Molky animé par Mr Huart ,enseignants de Mathématiques et Mr Saffah ,enseignant d'éco gestion vente

Atelier Ping-Pong animé par Mr Poumayon (enseignant d'Art Plastique, Mr Jubault ,enseignant d'électro , Mme Rampillon enseignante d'éco gestion vente



Différents ateliers

Atelier prévention sexualité animé par les
AED



Atelier Tic Tac Toé animé par Mme Slimani
et Mme Caillez enseignantes d'Anglais



Différents ateliers

- **Ateliers sportifs** : animé par des enseignants français histoire/géo, d'anglais, d'électrotechnique, des surveillants , de biologie STMS ,d'éco gestion vente , d' EPS , d'espagnol., de mathématiques, élèves UFSS, élèves de 1AGORA ,TAGORA, 1 ST2S ,TST2S, infirmière , assistante sociale
 - TIC TAC TOE
 - tennis de table
 - tête et jambe , gainage /chaise
 - tir au but ,
 - calorimètre
 - molky,
 - Zumba
 - Parcours Handicap
 - flash mob
- **Atelier de prévention à la santé**: animé par des enseignants français histoire/géo, d'anglais, d'électrotechnique, des surveillants , de biologie STMS ,d'éco gestion vente , d' EPS , d'espagnol., de mathématiques, élèves UFSS, élèves de 1AGORA ,TAGORA, 1 ST2S ,TST2S, infirmière , assistante sociale
 - nutriscore
 - atelier pouls /tension /diététique
 - atelier des senteurs
 - atelier gestes qui sauvent
 - atelier sur le sommeil
 - atelier relaxation
 - atelier Qi-Gong
 - atelier addiction
 - atelier prévention à la sexualité
 - Mur d'expression: être en bonne santé c'est...

Organisation du parcours du cœur: journée sport/santé le Vendredi 4 Mai

- **Depuis janvier 2023** préparation de la journée sport/santé du parcours du cœur avec plusieurs **réunions de pilotage avec Mme Ganseman (enseignante de lettre hist/géo), Mme Allous (enseignante d'eco gestion), Mme Clusman, Mme Dehaies (enseignantes d'EPS), les élèves de 1AGORA, Mme Courtin (CPE) et Mme Wieme (infirmière) pour organiser la journée** : constitution d'un planning de répartition de passage des élèves de tous niveaux par équipes sur les différents ateliers pour le matin et l'après-midi, constitution de **15 ateliers sportifs et de prévention à la santé en collaboration avec l'équipe pédagogique**, création d'une feuille de route pour chaque équipe avec inscription des points, recherche d'intervenants extérieurs pour participer à cette journée, prospection pour la recherche de lots par les élèves 1 AGORA, **les élèves de 1agora ont créé un diaporama expliquant la journée sport/ santé parcours du cœur et sont passés le 3 mai dans toutes les classes pour informer leurs pairs,**
- **Le 4 mai:** Les élèves de 1 AGORA et 1 AGORA option sport avec leurs enseignantes Mme Ganseman et Mme Allous se sont chargés de l'organisation pendant la journée : un groupe d'élèves organisateur (habillés d'un t-shirt blanc) pour accueillir les intervenants, un groupe d'élèves ambassadeurs tournés pour veiller au roulement des élèves sur chaque atelier, un groupe d'élèves pour distribuer les petits déjeuner le matin et le goûter l'après-midi, un groupe d'élèves pour la remise des lots et comptage des points par équipe avec les AED
- Les TAGORA ont organisé un Flash mob le temps du comptage des points
- Mur d'expression: être en bonne santé c'est ...
- Grace à ce parcours du cœur les élèves de 1AGORA ont pu valider des compétences pour leur BAC PRO en gestion administration. Cela a permis aussi une grande collaboration, mobilisation, investissement et cohésion de toute une équipe pédagogique et pluridisciplinaire. Cette action fait partie du CESC,

Organisation du parcours du cœur: journée sport/santé le Vendredi 4 Mai

- Cette action fut destinée à l'ensemble des élèves du lycée:
 - 2de bac pro: 142 élèves (8 classes)
 - 1ère bac pro :120 élèves (8 classes)
 - Terminales bac pro : 108 élèves (9 classes)

 - 2GT: 13 élèves (1 classe)
 - 1ST2S: 22 élèves (1 classe)
 - TST2S: 11 élèves (1 classe)

 - 1EPC: 16 élèves (1 classe)
 - TEPC: 10 élèves (1 classe)

 - 3PM1et2 : 23 élèves (1 classe)

Soit un total de 436 élèves

LE FLASHMOB DU PARCOURS DU CŒUR 2023



Parcours du cœur : journée sport/santé : le vendredi 4 mai



MERCI A TOUS POUR VOTRE
PARTICIPATION

