



Classe
infos

JUIN 2023

CROSS de l'IME : 2ème édition pour soutenir les parcours du coeur scolaires



2 jours pour prendre soin de son cœur et mettre l'activité physique à l'honneur!

Pour la deuxième année consécutive, les Parcours du cœur scolaires et le CROSS de l'IME se sont déroulés les 15 et 16 juin derniers. De nombreux invités nous ont fait le plaisir d'être présents en s'associant à l'évènement. Nous avons pu compter sur la bonne humeur, le dynamisme et la sympathie des IME d'Outreau et de Rang Du Fliers, du dispositif ULIS de l'école Coustès, de la MFR de Samer, de l'ESAT du Boulonnais, du SAT Les bergeronnettes, de la MAS de Samer, de la maison de retraite "Océane" et des retraités de notre association. Près de 400 personnes!



DES RANDONNEES



Pour répondre aux capacités de tous, 3 parcours ont été proposés : 1,5 km, 3 km ou 5 km.

Des randonnées simultanées qui ont permis de découvrir les jolis paysages de la Maison du cheval et de la campagne Samerienne.

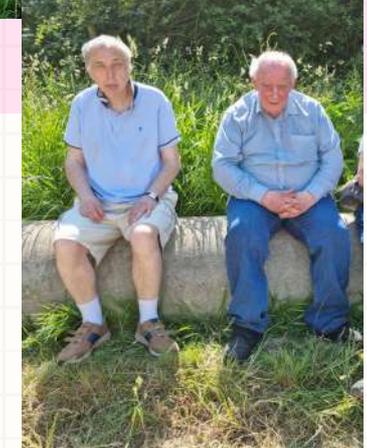
Malgré la chaleur, chacun a profité de la balade à son rythme!





PAUSE RECREATIVE

A mi-parcours un ravitaillement nous attendait. L'occasion de se reposer à l'ombre ou d'essayer une des petites activités sportives proposées : tir à l'arc, jeux d'adresse et coopératifs. Un temps convivial et de partage avec nos invités de la maison de retraite "Océane".





DES ANIMATIONS

Après un pique-nique dans le parc de l'IME, les plus jeunes ont bénéficié d'animations sur le thème du corps humain : ateliers sensoriels, schéma corporel, articulations, squelette... des activités ludiques à réaliser seul ou en groupe. Une fois de plus, le "vélo smoothie" a remporté un franc succès.





DE LA PREVENTION

Les adolescents ont profité de la présence d'Eléonie Watbled du service de Prévention Routière d'Arras pour animer un atelier avec des lunettes de simulation de l'état d'ébriété : un moyen ludique pour prendre conscience des effets de l'alcool! Kévin, infirmier de l'IME et pompier volontaire, a de son côté organisé un stand d'initiation aux gestes de premiers secours. Une belle journée clôturée par une danse collective, un goûter, des médailles et un diplôme!





UN CROSS

500, 1000, 2000 et 3000 mètres... 4 courses dans lesquelles les participants de tous les établissements ont pu s'affronter avec fair-play!

Encouragés par les nombreux spectateurs, ils se sont tous surpassés.





Pour qu'un maximum de jeunes puisse participer au CROSS, les professionnels se sont mobilisés pour courir en binôme et encourager les enfants dans l'effort. Cette année, 3 joëlettes en lice et un podium!

Entre chaque course, des relais ont permis de valoriser nos jeunes concurrents sur de courtes distances.

Comme dans les courses officielles, un classement par catégorie a permis de valoriser nos coureurs! Bravo à tous!











Le mot des organisateurs

Un grand merci à tous les partenaires : NOVANDIE, LECLERC, Intermarché Contact d'Alinethun, Communauté de communes, CAB, Maison du cheval, Mairie de Samer, Club de football du FLC Longfossé, Christophe, Anaïs et Robin du Boulgne Athlétic Club, Club de triathlon d'Etaples, MAS de Samer, Opale Secourisme, Association Prévention routière d'Arras, M Gourdin et l'IEM de Berck pour le prêt des joëlettes et de la bécassine.



Rédactrice : Delphine
 Photographe : Florine
 Éditeur : IME du Boulonnais