L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE TUEUR SILENCIEUX

CERVEAU

AVC (accident vasculaire cérébral)

L'hypertension est le premier facteur de risque d'AVC, ischémique ou hémoragique

Démences

Les petits vaisseaux sanguins s'épaississent, se rigidifient et s'obstruent. L'irrigation de zones cérébrales est moins bonne, accentuant le risque de démences ou de maladie d'Alzheimer

YEUX

Rétinopathie

Les vaisseaux sanguins du fond de l'œil sont touchés, ce qui peut entraîner la perte de vision d'un œil, ou même des deux

AORTE

L'aorte se déchire sur toute sa longueur : dissection aortique, vraie urgence vitale

REINS

Insuffisance rénale

Les néphrons, qui filtrent le sang des toxines et déchets, sont progressivement détruits par l'obstruction des petits vaisseaux sanguins, pouvant aller jusqu'à la dialyse

CŒUR

Insuffisance cardiaque

Le cœur travaille davantage, afin de maintenir un débit normal. À terme, la paroi du ventricule gauche s'épaissit et se contracte moins bien. Il n'y a plus assez de sang vers les organes vitaux

Infarctus du myocarde

Des plaques d'athérome se développent et peuvent se rompre, avec formation de caillots sanguins conduisant à l'obstruction de l'artère et à l'infarctus

Arythmie

L'hypertension favorise les troubles du rythme cardiaque, dont la fibrillation atriale avec un risque d'AVC

VENTRE

Rupture de l'aorte abdominale

L'aorte se dilate et s'affaiblit, conduisant à la formation d'un anévrisme, sorte de poche pouvant se rompre à tout moment, avec un pronostic vital engagé

JAMBES

Artérite des membres inférieurs

La rigidification des artères et la réduction de leur calibre par des plaques d'athérome provoque une crampe dans le mollet, la fesse ou la voûte plantaire, avec une douleur à la marche. Lorsque la jambre n'est plus irriguée, il y a un risque d'amputation

Comment savoir si je suis hypertendu(e) ?

Ma pression artérielle ne doit pas dépasser **135/85** en automesure

Fédération Française de Cardiologie | Association régionale Nord-Pas-de-Calais

www.nord-pas-de-calais.fedecardio.org
www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr

Région Hauts-de-France

ETHANE