

LES FACTEURS DE RISQUE CARDIO-VASCULAIRE



LA SÉDENTARITÉ

Seules **53%** des femmes font suffisamment d'activité physique.



LE TABAC

AVANT 50 ANS, plus d'1 infarctus sur 2 chez la femme est lié au tabac. **3 à 4 cigarettes** par jour multiplient le risque par **3**.

LE SURPOIDS ET L'OBÉSITÉ

44% des femmes de 18 à 74 ans sont en surpoids ou obèses en France.



Les FEMMES
y sont **plus sensibles**
que les hommes

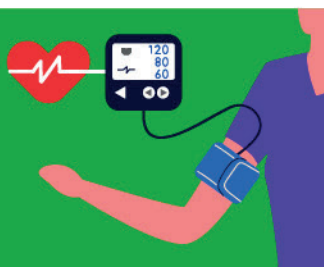
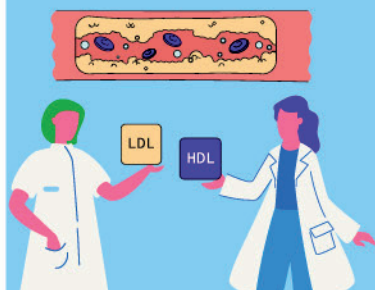


L'ALCOOL

L'alcoolémie est plus élevée pour les femmes avec la même quantité d'alcool absorbée.

LE CHOLESTÉROL

Il est associé à un risque plus élevé d'accident cardio-vasculaire chez la femme.



L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE

Elle a plus de complications chez les femmes. **50%** des plus de 65 ans sont hypertendus en France.



LE DIABÈTE

Il augmente le risque de mortalité de **3 à 7 fois** pour **LES FEMMES**, comparé à **2 à 3 fois** chez **L'HOMME**.



LE STRESS PSYCHO-SOCIAL

2 FOIS PLUS de femmes que d'hommes souffrent d'une dépression ou de stress psycho-social.



Fédération Française de Cardiologie

Association régionale Nord-Pas-de-Calais



Région Hauts-de-France

www.nord-pas-de-calais.fedecardio.org
www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr