

# COMPLÉMENTARITÉ DES FACTEURS DE RISQUE CHEZ LES FEMMES



## FACTEURS DE RISQUE SPÉCIFIQUES AUX FEMMES

- Age des 1<sup>ères</sup> règles (*inf à 11 ans ou sup à 15 ans*)
- Syndrome des ovaires polykystiques
- Endométriose
- Contraception œstro-progestative
- Hypertension de la grossesse
- Insuffisance ovarienne prématurée (*inf à 40 ans*)
- Nombre de grossesses (*3 et plus*)
- Diabète gestationnel
- Ménopause précoce (*inf à 45 ans*)
- Bouffées vasomotrices de la ménopause (*sup à 6 par jour*)
- Cancer du sein avec chimiothérapie radiothérapie
- Calcifications mammaires

## FACTEURS DE RISQUE CLASSIQUES HOMMES-FEMMES

- Hypertension artérielle
- Cholestérol
- Diabète
- Obésité
- Mauvaise alimentation
- Sédentarité
- Tabac

## FACTEURS DE RISQUE INSUFFISAMMENT PRIS EN COMPTE CHEZ LES FEMMES

- Stress psychosocial
- Violences de la part du partenaire
- Précarité économique et isolement social
- Charge mentale au travail et à la maison
- Manque de connaissances en hygiène de vie
- Risques environnementaux
- Maladies auto-immunes et inflammatoires
- Migraine avec aura



Fédération  
Française de  
Cardiologie

Association régionale  
Nord-Pas-de-Calais



Région  
Hauts-de-France

[www.nord-pas-de-calais.fedecardio.org](http://www.nord-pas-de-calais.fedecardio.org)  
[www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr](http://www.parcoursducoeurhautsdefrance.fr)