

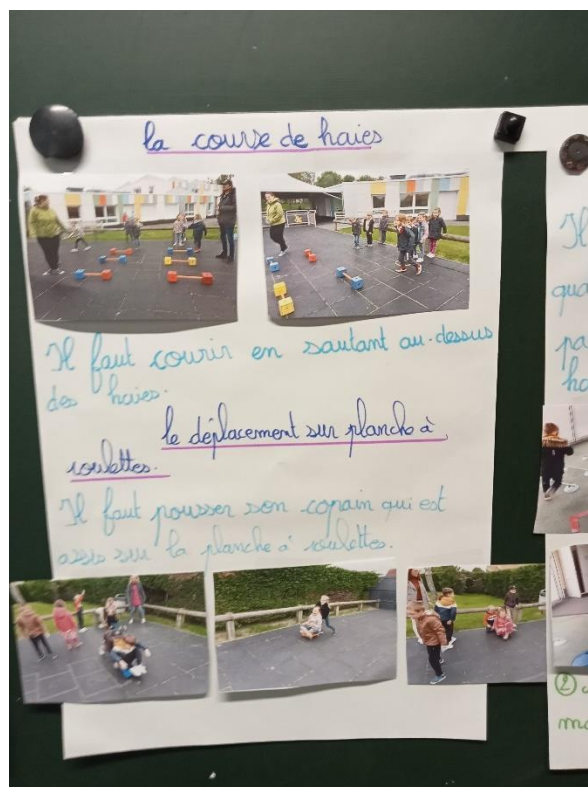
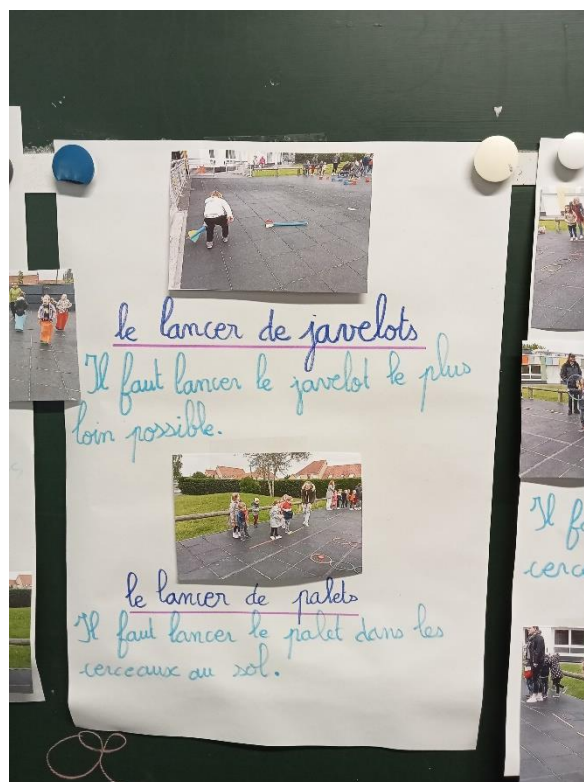
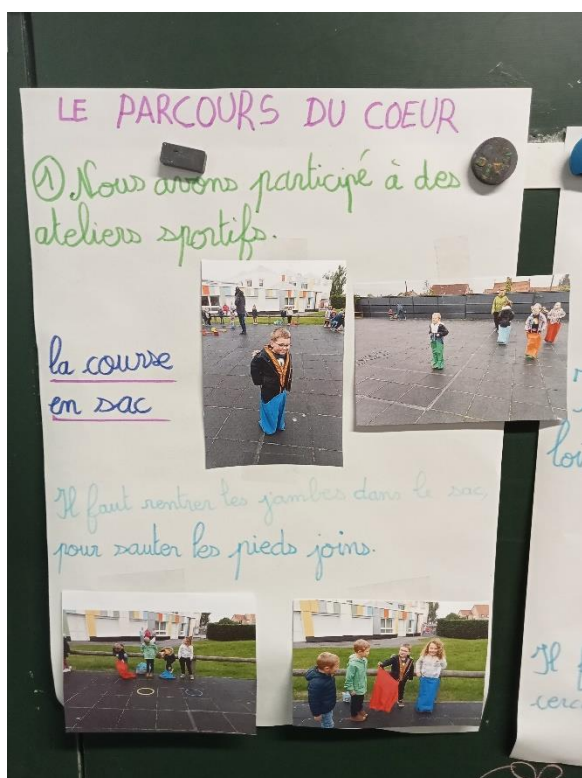
## PARCOURS DU CŒUR 2023

### Ecole maternelle Emile Coornaert d'Hondschoote.

Toute l'école a participé le 23 mai 2023 au parcours du cœur soit un effectif de 102 élèves 4 enseignants et 4 atsems.

Les parents d'élèves ( 16 parents ) nous ont accompagné dans ce projet en participant et en encadrant les ateliers sportifs et la marche à pieds.

Réalisation d'un affichage pour raconter la journée par les élèves en dictée à l'adulte :



le parcours de motricité

Il faut passer dans le tunnel à quatre pattes, marcher sur les pierres, passer sous les arcs et traverser la haie en courant.



⊙ Nous avons participé à une marche, c'est bon pour notre cœur.



## LE PARCOURS DU CŒUR

### 1) Nous avons participé à des ateliers sportifs

#### La course en sac :



Il faut rentrer les jambes dans le sac et sauter les pieds joints.



#### Le lancer de javelot :



Il faut lancer le javelot le plus loin possible.

### Le lancer de palets :



Il faut lancer les 3 palets dans les cerceaux au sol.

### Le parcours avec cerceau :



Il faut avancer en passant le cerceau des pieds à la tête.



### Le déplacement en échasses :



Il faut avancer sans tomber !



### La course de haies :



Il faut courir en sautant au-dessus des haies.



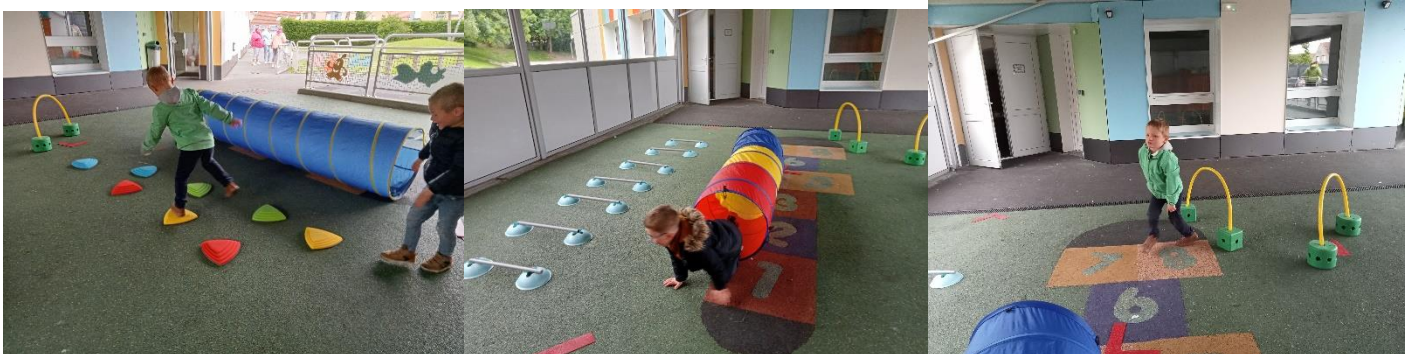
### Le déplacement sur planche à roulettes :



Il faut pousser son copain qui est assis sur la planche à roulettes.



### Le parcours de motricité:



Il faut passer dans le tunnel à quatre pattes, marcher sur les pierres, passer sous les arceaux et traverser les haies en courant.

2) Nous avons participé à une marche dans le quartier de l'école.



C'EST BON POUR NOTRE CŒUR !

### 3) Les affiches du parcours du cœur



Grâce aux affiches nous avons appris que pour notre cœur soit en bonne santé il faut :

- Manger des fruits et légumes, pas trop de sucres et de sel
- Bouger, ne pas rester que devant la télévision ou la tablette
- Connaître le numéro des secours
- Ne pas fumer

Nous avons aussi appris que notre cœur est comme une pompe, il envoie tout le sang dans notre corps, et qu'il faut en prendre soin.