

Parcours du cœur

Vendredi 16 juin 2023

CM2 de l'école Jean-Marie Brison de Quiévrechain

75 élèves de CM2 (les classes de Mmes Mfoula, Taamallah et Wosik) ont participé au parcours du cœur. Voici le déroulement de la journée :

8h30 : Petit déjeuner équilibré pour commencer la journée (fin d'une séquence sur l'équilibre alimentaire)





10h : ateliers sportifs (corde à sauter, danse, balle au prisonnier)

11h15 : défi endurance « tenir 15 minutes en courant »

13h45 : Grande marche dans Quiévrechain avec passage par les 2 écoles maternelles et arrêt au parc municipal. Les grandes sections de l'école maternelle « Crontevoye » nous ont chanté des comptines.





Petit arrêt au parc de Quiévrechain pour se reposer car il faisait très chaud ce jour-là, 28 degrés !

A l'école maternelle « Pasteur », nous avons admiré une exposition (confectionnée par les moyenne et grande sections) ayant pour thème les cœurs.

C'était un très bon moment de partage entre les enfants de différents âges, avec comme point de liaison « le cœur ».

16h : retour à l'école après une très journée riche en activités et en souvenirs.

16h15 : remise des petits cadeaux de participation et des diplômes.

A refaire l'an prochain... avec toutes les classes de l'école, car le succès rencontré a donné envie aux collègues de participer à ce bel événement.

NB : merci à l'association de marche de Crespin qui nous a conseillé pour préparer le parcours de 3,5 km de la grande marche et dont certains membres nous ont encadrés pendant cet après-midi.