

Le parcours du cœur des collégiens avec les 4èmes
du collège Lavoisier à Saint-Saulve
le lundi 15 mai de 13h à 16h salle Schuman et au
parc du Rôleur



UN CŒUR QUI VA,
LA VIE QUI BAT



Programme du parcours des collégiens

- 70 élèves de 4 ème du collège Lavoisier
- Sur le temps D'EPS le lundi 15 mai de 13h à 16h
- Un parcours d'activité physique couplé avec 5 ateliers sur les GQS dans le parc du Rôleur
- 4 stands d'information Ludiques et interactifs avec des professionnels compétents
- Un temps de convivialité offert par le collège Lavoisier (1 barquette de fruits de saison frais et une bouteille d'eau)
- 1 Trophée dessiné par le élèves et réalisé par MD Industries à Marly dans le cadre des bravos de l'industrie.

La course et les ateliers Gestes Qui Sauvent



Les ateliers GQS dans le parc du Rôleur

- 1 stand vérification de la respiration
- 1 stand savoir donner l'alerte – appel téléphonique-
- 1 stand pose du défibrillateur
- 1 Stand massage cardiaque adulte
- 1 Stand massage cardiaque enfant

Les 5 stands sont tenus par un collégien référent et formé au secourisme sous la houlette de Mickael BLAS Professeur de SVT

4 Stands à la salle Schuman



Les stands à la salle SCHUMAN

- Stand les gestes qui sauvent avec les Club Cœur et Santé de Valenciennes et Beuvrages
- Stand sur le tabac animé par l'infirmière du collège
- Stand VIF avec l'animation du jeu NUTRISSIMO par la chef de projet VIF de Saint-Saulve
- Stand sur l'hydratation et focus sur les boissons énergétiques et Les boissons énergisantes avec une diététicienne du CHAAFIP

Le trophée des Oaks Hearts



Remerciements

- Merci à :
 - Madame GERVEX, Principale du collège Lavoisier
 - Monsieur BLAS, Professeur de SVT
 - Madame REMY, Infirmière du collège
 - L'intendant et le cuisinier du collège
 - Chantal, Jean-Robert Meunier et Jean-Paul DERQUENNE des Club Cœur et Santé de Beuvrages et Valenciennes
 - Coraline BARTHELEMY, Diététicienne au CHAAFIP
 - La Fédération Française de cardiologie
 - Monsieur le Maire et l'équipe du Conseil Municipal
 - A tous les collègues des services municipaux mobilisés autour de l'évènement
 - Aux professeurs, élèves et MD INDUSTRIES investis dans la conception et la réalisation du Trophées des « oaks hearts » cœurs de chênes.