

2ème PARCOURS DU CŒUR DE LA POLICE NATIONALE



Mardi 18 Juillet 2023
Centre de Loisirs des Jeunes de
la Police Nationale (C L J)

les partenaires :

- Club Coeur et Santé de Calais
- CPEF de Calais
- Police Nationale
- Ville de Blériot / Sangatte
- Agglomération Grand Calais Terres et Mers
- CAJ Marinot

les stands :

N° 1 : POLICE NATIONALE → Parcours avec lunettes de simulation d'alcoolémie et cannabis

Animé par Brigadier Aude PRUD'HOMME du BPPC du commissariat de Calais et animatrice au CLJ

N° 2 : Centre de Planification et d'Éducation Familiale - CPEF animé par Corinne LEGGHE, Infirmière et Conseillère Conjugale et Familiale → jeu INFO / INTOX sur les IST

N° 3 : Gestes de 1^{er} secours + Stand documentation Club Coeur et Santé → animé par Olivier GRIMONPREZ du Club Coeur et Santé de Calais

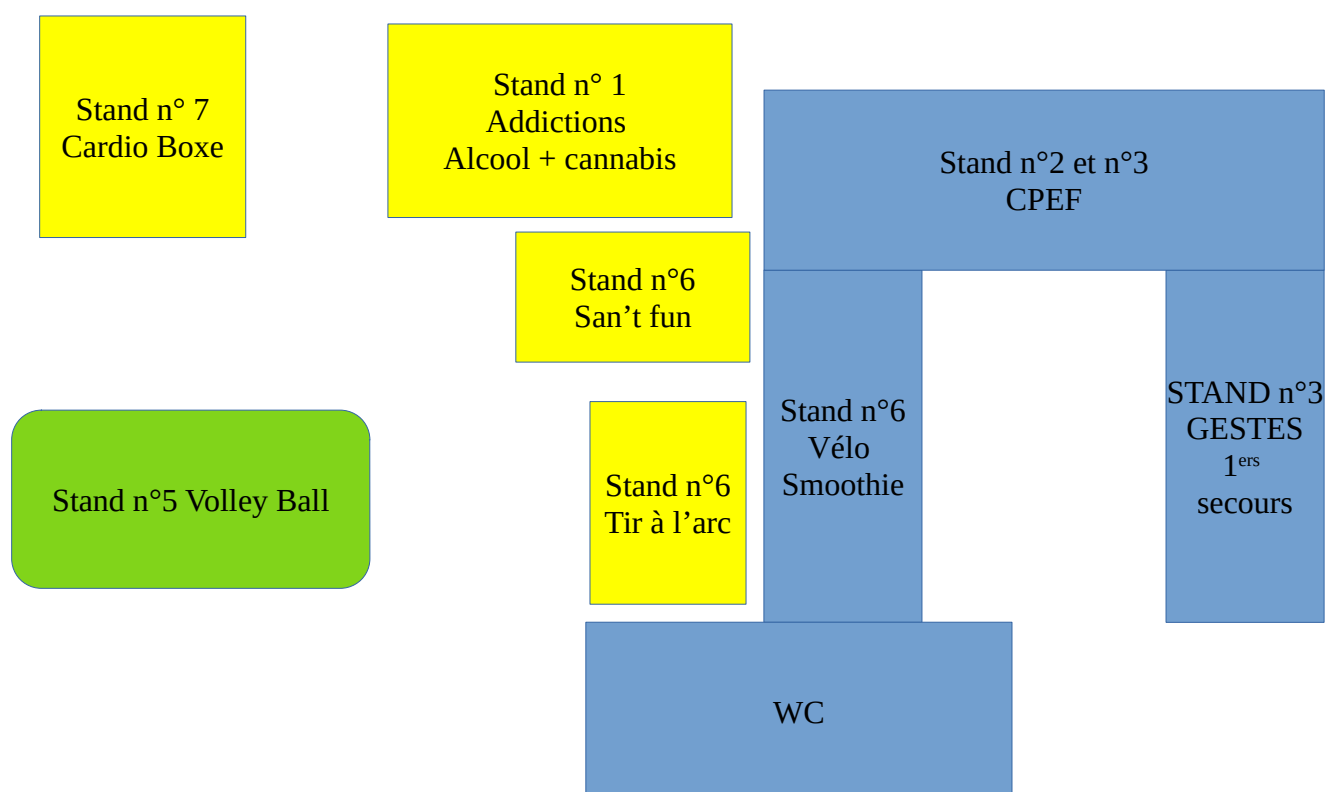
N° 5 : VOLLEY BALL → animé par Syléna GUILBERT animatrice au CLJ

N° 6 : Vélo Smoothie + Tir à l'arc + SAN'T FUN animé par Sylvia, Angéline et Nadine, bénévoles du Club Coeur et Santé de Calais et Julia HENON volontaire SNU.

N° 7 : Séance de **CARDIO BOXE** → animé par Maxime STAWSKI animateur au CLJ.

N° 9 : Centre de Planification et d'Éducation Familiale - CPEF animé par Audrey, Infirmière et Conseillère Conjugale et Familiale → jeu sur le Consentement

Plan des stands :



Déroulement de la journée :

10h00 : arrivée des jeunes sur la structure

10h00 x 10h30 : constitution des équipes

10h30 : lancement officiel du parcours du cœur

11h00 x 12h30 : ateliers

12h30 x 13h30 : pause repas

13h30 x 16h00 : ateliers

16h00 x 16h30 : Clôture du Parcours du Cœur + pot de l'amitié

Bilan de la journée :

74 jeunes de 12 à 17 ans ont pu participer à cette journée : les 38 jeunes de notre centre ainsi que 36 jeunes du CAJ Marinot se sont défiés sur les différents stands.

Cette année encore, les jeunes se sont montrés particulièrement intéressés et motivés.

Le Vélo smoothie :





Les ateliers du CPEF :





Le Tir à l'Arc :



Les gestes de 1^{er} secours :



Le SAN'T FUN :



Le parcours de simulation d'alcoolémie :





La cardio Boxe :



Le volley ball :



Pour cette nouvelle édition, un petit film de 8 minutes a été réalisé pour retracer cette journée. Il est possible de le visionner sur la page FACEBOOK du Centre

Site Facebook → <https://www.facebook.com/CLJcalais>

Lien vidéo → <https://fb.watch/L-Gl3bs4Dd/>

*Encore merci à tous nos
partenaires et nos jeunes
pour cette journée.*

*Rendez-vous en 2024 pour
notre 3ème édition du
Parcours du coeur.*