

LISTE DES NOMINÉS



PARCOURS DU CŒUR GRAND PUBLIC

1 Ville de plus de 20 000 habitants

Loos. Parcours Santé, randonnée 7 km, Qi Gong, Basket Santé, Natation, remise en forme, gestes qui sauvent, alimentation, stress, cœur... avec les associations locales.



Abbeville. Une centaine de bénévoles mobilisés et 1 600 participants sur différents itinéraires, à pied ou à vélo, pour le plus gros Parcours du Cœur de la région, avec un village santé organisé en lien avec les étudiants de l'IFSI.



Saint-Quentin. Quatre parcours : 6,5 km, 10 km, marche nordique, 3,5 km pour les personnes à mobilité réduite, un très large village santé...



Tourcoing. Un Parcours du Cœur transfrontalier entre Tourcoing et Mouscron avec des animations nature (abeilles du Jardin des Cultures) et des conseils santé tout au long de la balade de 5 km.



Calais. Des circuits à pied, en trottinette, à vélo, en courant, des animations santé avec les élèves de l'IFSI... par l'Association des Opérés et Malades Cardiaques du Calais.



2 Ville de 5 000 à 20 000 habitants

Faches-Thumesnil. Deux randonnées de 5 et 10 km et des conseils santé.



Chauny. Deux parcours de 3 et 7 km, à faire en marchant ou en VTT. Puis retour au village santé : conseils d'hygiène de vie, de santé du cœur et gestes qui sauvent.



Corbie. Randonnées pédestres de 6 et 12 km, VTT 15 km, initiations au tennis, au tir à l'arc, relaxation, gymnastique douce, zumba, conseils diététiques avec l'association Les Petits Poids...



Saint-Saulve. Initiation aux gestes qui sauvent, danse, mesure de la pression artérielle, marche nordique, dress code rouge...



Seclin. Randonnées de 5 et 10 km, activités physiques, prévention santé, Village du Cœur : prise de tension, gestes qui sauvent, conseils d'hygiène de vie, avec un ensemble d'associations locales.



3 Ville de 3 000 à 5 000 habitants

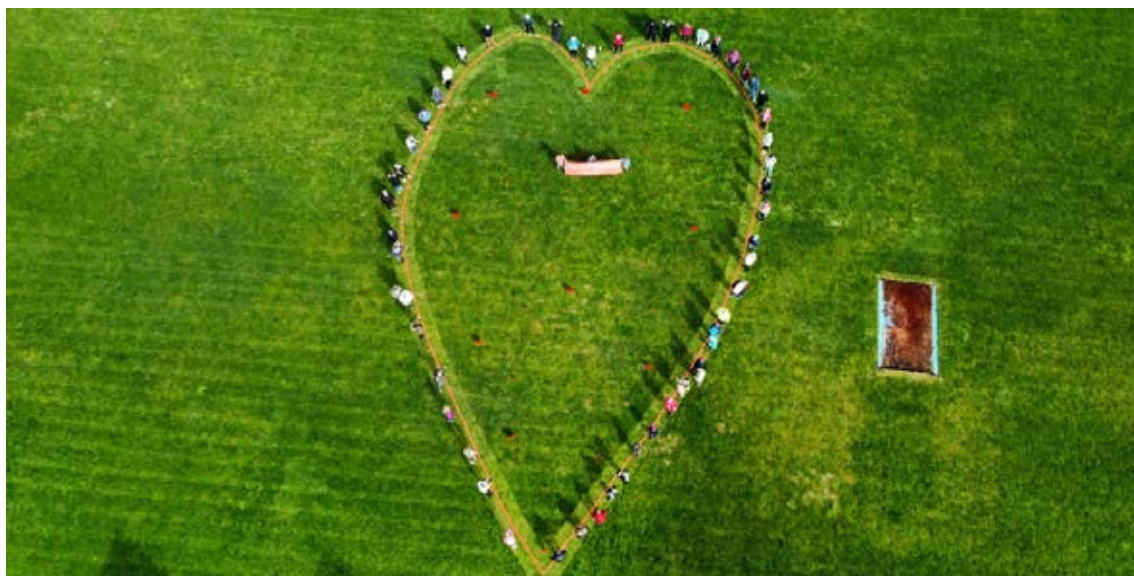
Montigny-en-Ostrevent. Randonnées pédestres de 5 ou 10 km, village santé avec conseils diététiques et dépistage du diabète.



Aix-Noulette. Des activités physiques, une course colorée, un dépistage de l'hypertension artérielle, des conseils santé, avec un ensemble d'associations locales.



Neufchatel-Hardelot. 2 randonnées sportives de 8 et 9 km, Biathlon du cœur, lavage de voitures pour collecter des fonds, basket, football, kayak, longe-côte, actions de prévention santé avec les associations locales...



Beuvrages. Pour terminer la Semaine Santé, footing sur un circuit de 2,9 km, marche nordique, conseils de prévention, gestes qui sauvent, diététique, vélo smoothie avec les associations locales...



Lestrem. 230 participants marche et vélo, marche nordique, junicode pour les enfants et quizz en ligne pour gagner 2 adhésions dans un club de sport local.



4 Ville de moins de 3 000 habitants

Anzin-Saint-Aubin. Marches et 5 et 10 km, marche nordique, gestes qui sauvent, diététique, prise de tension, dépistage du diabète, arrêt du tabac, gestion du stress, cohérence cardiaque, reflexologie plantaire... Avec le Club Cœur et santé d'Arras.



Marquillies. Un tout premier Parcours avec deux itinéraires (un de marche, un de course) et une initiation aux Gestes qui sauvent. Avec la participation du Club Cœur et Santé de Seclin.



Mouchin. Marche, course à pied, VTT sur des parcours de 5 et 10 km, Gestes qui sauvent, défibrillateur, prise de tension, diététique, par l'association Running Mouchinoise et ses partenaires.



Plailly. 10 km de marche ou de vélo, conseils santé cardiovasculaire à l'arrivée, puis un pique-nique, pour une centaine de personnes.



Saint-Sulpice. Marche nordique, randonnée pédestre, zumba, tennis de table, défi solidaire pour les enfants, yoga... Gestes qui sauvent et prévention santé avec les étudiants de l'IFSI de Beauvais.



Ouve-Wirquin. Trois parcours de 3, 6 et 12 km, activités physiques et conseils de prévention santé.



5 Courses colorées

Auchel. Un Parcours du Cœur Solidaire avec une marche Festi Color pour plus de 300 participants, afin de mobiliser les publics vulnérables les plus éloignés de l'activité physique, avec l'appui des médiatrices santé et des centres sociaux.



Gondcourt. Première édition d'une marche ou course en couleurs, qui se finit dans un grand bain de mousse. Activités physiques et conseils de prévention santé.



Anneulin. Une course sous des jets de poudre, musique et animation a rassemblé 700 participants et permis une belle collecte de fonds.



Saint-Leu Desserent. Un cross coloré en 3 parcours : 1, 5, 3 et 6 km, avec des conseils santé à l'arrivée.



Lesquin. 3 courses réservées aux enfants, puis une course colorée pour les familles et un grand jeu sous forme de chasse aux trésors.



6 Autres innovations

Marchiennes. Un partenariat avec l'Office National de la Forêt pour la Journée Internationale de la Forêt, avec des activités physiques et culturelles dans les bois. Et aussi des activités physiques : zumba, karaté, fit foot...



Lille. Une large initiation aux gestes qui sauvent en partenariat avec le Centre d'Expertise de la Mort Subite, le Samu, la Croix Rouge et la Protection Civile.



Camphin-en-Pévèle. Initiation au tchoukball (mélange de volley et de handball), vélo smoothie, course d'orientation, parcours de VTT, conseils santé...



Sailly-sur-la-Lys. Un Parcours du Cœur dans le cadre de la Fête du printemps, entouré d'animations : ambiance musicale, ânes, parterres de fleurs, atelier de tournage de bois...



Bondues-Wambrechies-Marquette les Lille. Les 3 villes se réunissent pour offrir un large Parcours du Cœur sur l'aérodrome de Bondues : marche, course à pied, biathlon ados, VTT, yoga, tir laser, structures gonflables, prévention santé, gestes qui sauvent, relaxation, balades en poney, tombola pour gagner des vols d'initiation...



7 Photo

Lozingham



Montreuil



Proville



Rombies-et-Marchipont



Estreux



8

Vidéo

Seclin

<https://www.youtube.com/watch?v=4CBmlxoLOWs>

Waziers

<https://www.youtube.com/watch?v=vjcaAqv8t7w>

Anzin-Saint-Aubin

<https://fb.watch/e2JT8Y4tui/>

Lesquin

<https://youtu.be/H9eDByW3z48>

Ronchin

<https://www.youtube.com/watch?v=pEsj5GsWV4>



PARCOURS DU CŒUR SCOLAIRES

9 10 Parcours Ecoles organisé par une collectivité

Comines. 800 enfants des écoles de la ville ont participé au Parcours du Cœur.



Cappelle-la-Grande. 450 enfants des 4 écoles de la ville ont participé. Ateliers sportifs, exposition sur le sport, conseils d'alimentation, ateliers diététiques, rencontre des enseignants en amont, goûter offert.



Bruaysis. La RandoSanté a accueilli près de 1 200 écoliers issus de 38 écoles du territoire au sein du parc départemental d'Olhain. Avec une douzaine de partenaires mobilisés : santé et bien-être, addictions, sécurité et activités physiques.



Montdidier. Des ateliers dans les écoles de la ville avec le Club Cœur et Santé de Montdidier.



Lestrem. Plus de 500 enfants. Pour les maternelles, un Parcours sportif couplé avec une animation sur l'équilibre alimentaire : Petit Ours à la recherche de la Forme. Pour les Primaires : marche d'orientation autour des bienfaits de l'activité physique et de l'équilibre alimentaire.



La Fère, Réseau d'Éducation Prioritaire. 250 élèves : 5 classes de CM2 et 5 classes de 6^e. 5 ateliers : course d'orientation, gestes qui sauvent, appel d'urgence, hygiène alimentaire, œuvre collective mobile du cœur...



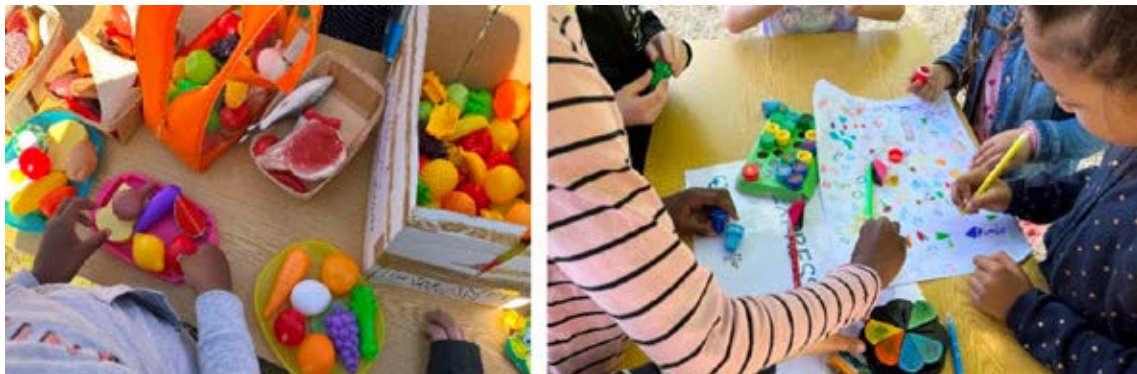
Annoeulin. 300 enfants des écoles de la ville ont réalisé collectivement 1,6 million de pas. Un sac et une collation leur ont été remis à l'issue de ce défi.



Dunkerque Métropole. Près de 6 000 enfants ont participé aux différents Parcours pilotés par l'Espace Santé du Littoral : Dunkerque, Bourbourg, Fort-Mardyck, Grande-Synthe, Loon-Plage, Saint-Pol-Sur-Mer...



Château-Thierry. Activité physique, alimentation, apprendre à porter secours pour 900 élèves du CP au CE2. Partenariat Inspection académique, infirmières scolaires, ville de Château-Thierry.



Wattignies. 700 enfants de 34 classes des écoles et du collège de la ville ont participé au Parcours.



Calais. Un Parcours sur la plage par le Centre de Loisirs des Jeunes (CLJ) du Commissariat de Police de Calais. Activités physiques, quiz addictions, lunettes de simulation d'alcoolémie, gestes qui sauvent, vélo smoothie, quiz hygiène de vie, en partenariat avec le Club Cœur et Santé de Calais.



11 à 13 Parcours Ecoles organisé par une école

Crépy-en-Valois, Ecole Jean Vassal. 220 élèves sur la journée avec 10 ateliers pédagogiques, sportifs et ludiques. 34 parents venus aider. Exposition de dessins.



Ecole Cariot Valenciennes. Une journée Olympiades du cœur, avec 6 ateliers sportifs et la prise d'un goûter équilibré (fruits...). Une matinée défi : faire un maximum de tours d'un cœur géant tracé dans la cour, 802 tours réalisés, comptés grâce à des bouchons.



Estreux, Ecole Donat Godin. 9 équipes multi-niveaux (de la TPS au CM2) de 9 élèves. Ateliers sportifs, pique-nique, ateliers santé (hygiène des mains, sommeil, sophrologie, yoga), podium remise de médailles.



Courcelles-les-Gisors, Ecole. Ateliers sport (endurance, parcours athlétique, prise du pouls...), apprentissage (cœur, alimentation...), prévention (appel d'urgence, gestes qui sauvent, camion de pompiers...) pour les 130 élèves.



Margny-aux-Cerises, Ecole. Sur 3 jours avec des activités physiques ludiques : course au panier, course aux seaux d'eau, course aux bouchons.



Houille, Ecole Jules Ferry. Randonnée de 1 km pour les petits à plus de 7 km pour les grands dans le village autour de l'école. Puis une flashmob pour un cœur géant.



Villers-Pol, Ecole La Rhôneelle. Pour tous les enfants de l'école : ateliers bouger, limiter le temps devant les écrans, bien manger, bien dormir, gestes qui sauvent...



Saint-Omer, Ecole Saint Bertin. Marche le matin pour toutes les classes, de 2 km pour les plus petits à 12 km pour les plus grands, menu équilibré le midi, ateliers sportifs l'après-midi, puis flashmob Cœur pour finir.



Boulogne-sur-Mer, Ecole Pelletan. Les classes de CP, CE1, CE2 et de l'IME ont participé à différents ateliers sportifs et de sensibilisation à l'hygiène de vie, avec un éducateur sportif de la ville et l'infirmière scolaire.



Proville, Ecole Saint François. Le matin, les CM2 animent les ateliers des maternelles. L'après-midi, grande randonnée de 7 km. Près de 200 élèves.



Samer, IME Boulonnais. Courses dans le respect des capacités de chacun pour les 140 jeunes de l'Institut Medico-Educatif. Puis une marche de 3 km pour tous, des balises à retrouver, avec l'IME d'Outreau et l'école Coustès.



Merville, Ecole Notre Dame. Course autour du stade et stands (pompiers, fruits et légumes, «dessine ton cœur» pour décorer une banderole, jeu «la queue du renard»), après un travail en amont en classe.



Querénaing, Ecole Georges Pamart. Ateliers donner l'alerte, nutrition, parcours sportif, fresque cœur solidaire avec des mains...



Ognes, Ecole Louis Lesur. Les 90 élèves participent à 10 ateliers santé le matin avec les étudiants de l'IFSI (gestes qui sauvent, équilibre alimentaire, dangers de la maison, cœur...), pique-nique, activités sportives l'après-midi.



Courmelles, Groupe scolaire René Hocquemiller. 103 élèves du CP au CM2. 5 ateliers : situation d'urgence, le cœur, manger équilibré, bouger c'est la santé, activités physiques et goûter.



Arras, Ecole Voltaire. Les 300 élèves ont réalisé un parcours de 5 ou 8 km et participé à un village santé en 12 ateliers organisé par les étudiants de l'IFSI.



Calais, Ecole La Fontaine. Des ateliers sportifs et santé, un concours de dessins, des publicités et des saynettes vidéo pour donner envie d'adopter une bonne hygiène de vie.



14 Parcours Collèges

Méru, collège du Thelle. Pour tous les élèves de 6^e : 3 ateliers avec les professeurs d'EPS, 1 avec les professeurs de SVT, 1 avec le professeur d'arts plastiques et 1 avec l'infirmière.



Formerie, Collège Jean Moulin. 90 élèves des 5 classes de 5^e. Découverte du massage cardiaque, atelier biathlon, escape game alimentaire et circuit cardio-training.



Le Cateau, Collège Jean Rostand. Les élèves d'une classe de 3^e sont formés tout au long de l'année pour acquérir des connaissances qu'ils transmettent aux 380 élèves du collège lors de 2 journées Parcours du Cœur.



Marck, Collège Boris Vian. Un Parcours du Cœur intégré dans le parcours citoyen pour toutes les 3^e : activités physiques, alimentation, gestes qui sauvent... et un menu diététique préparé par le cuisinier du collège.



Vermelles, Collège Paul Eluard. Ateliers gestes qui sauvent, alimentation, fonctionnement du cœur... Course de relais par équipes... Questionnaires et exposition d'affiches... 2 900 km parcourus par les élèves.

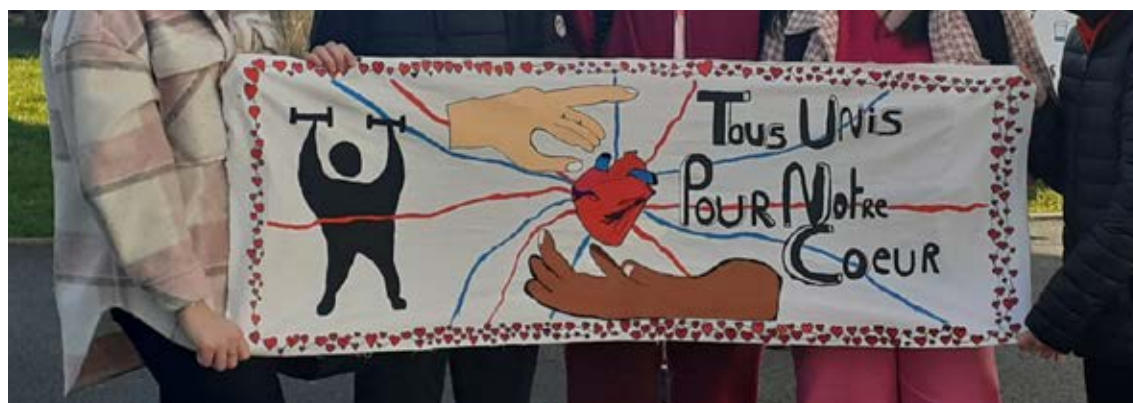


Villeneuve-d'Ascq, Collège Rimbaud. Les élèves de la section natation l'organisent pour les 4^e : activité physique, alimentation, gestes qui sauvent...



15 16 Parcours Lycées

Lens, Lycée professionnel Béhal. Projet Tous en Cœur, démonstration de step, création de banderoles, marche avec bilan des km, risques cardiovasculaires, gestes qui sauvent, quiz alimentation et santé...



Lille, Lycée Thérèse d'Avila. Pour les 220 élèves de seconde, défis sportifs par équipes en 10 ateliers, gestes qui sauvent, pompiers, quiz en fin de journée avec les informations récoltées.



Béthune, Lycée André Malraux. Organisé par les 1^{ères} option EPS : challenge en équipes de 4 autour de différents ateliers, avec la participation du proviseur, des secrétaires, des enseignants, de la CPE et des personnels de l'intendance.



Calais, Lycée Professionnel Pierre de Coubertin. 248 élèves et 28 enseignants font près de 3 millions de pas lors d'une matinée de marche sportive pour inciter chacun à pratiquer une activité physique quotidienne.



Saint-Pol-sur-Mer, Lycée Professionnel Guynemer. 13 classes de Terminales Bac Pro et CAP. 5 ateliers, activités physiques, invitation d'un groupe de collégiens aux ateliers, trophée de la création artistique, vidéos...



Soissons, Lycée Gérard de Nerval. 160 élèves de seconde, encadrés par 55 enseignants, infirmières et CPE, 20 élèves de 1^{ère} et Terminale. Chaque équipe de 5 élèves réalise 10 ateliers dans la journée et récolte des codes pour trouver un lieu mystère. Dress code rouge et blanc et reportages sur la webradio du lycée.



La Fère, Lycée Professionnel Jean Monnet. Une classe de Terminale ASSP (Accompagnement Soins et Services à la Personne) organise un Parcours du Cœur pour une classe de Seconde ASSP, à travers six ateliers santé sur une demi-journée, puis une zumba.



Wormhout, Lycée Professionnel de l'Yser. Un Parcours organisé par les élèves de Terminales SPVL pour les autres classes du lycée : 6 ateliers santé en partenariat avec des associations locales et une marche de 4 km.



Bruay-La-Buissière, lycée Carnot. Une vingtaine d'élèves participent à la sensibilisation de 1 200 écoliers sur 3 jours lors du Parcours organisé par la MIPPS.



17

Photo

Seclin, Ensemble scolaire Immaculée Conception



Ognes, Ecole Louis Lesur



Lens, Lycée Professionnel Béhal



Houille, Ecole Jules Ferry



Soissons, lycée Gérard de Nerval



18

Vidéo

Vermelles, Collège Paul Eluard

<https://www.youtube.com/watch?v=49jAzDHCW4A&t=27s>

Dunkerque Métropole – Espace Santé du Littoral

<https://www.facebook.com/Espacesantedulittoral/videos/2862046110755330/>

Arras, Ecole Voltaire

https://youtu.be/t_LSmillk4

Le Cateau, Collège Jean Rostand

<https://youtu.be/zNCH8pTCKLs>

Saint-Pol-sur-Mer, LP Guynemer

<https://youtu.be/tKgKhuvTEgo>



GRAND PUBLIC ET SCOLAIRES

19 Personnalité

Steve Dousselaere

Au sein de l'Espace Santé du Littoral, il coordonne l'ensemble des Parcours du Cœur de la Métropole de Dunkerque : grand public, solidaire, scolaires, avec des relais dans une dizaine de ville et un Comité de pilotage d'une quarantaine de participants. 6 000 enfants ont participé cette année.

Coralie Alexandre

Inspectrice d'Académie, Inspectrice Pédagogique Régionale (IA-IPR) en EPS à l'Académie d'Amiens, elle pilote également le projet Ecole Promotrice de Santé pour l'Académie. Elle incite les établissements scolaires à organiser un Parcours du Cœur, en tant qu'outil de promotion de la santé, en lien avec les programmes d'EPS et de SVT.

Agathe Billet

Directrice de la Maison Intercommunale de Prévention et de Promotion de la Santé du Bruaysis (MIPPS), elle fait des Parcours du Cœur un événement de l'année, à travers un Parcours solidaire avec plus de 300 personnes en situation de vulnérabilité et un Parcours Scolaires qui rassemble 1 200 enfants au parc d'Olhain.

Hervé Sébille

Directeur académique des services de l'éducation nationale de l'Aisne, il est convaincu de l'intérêt des Parcours du Cœur en tant qu'outil pouvant contribuer à développer les actions liées à la santé des élèves dans les établissements scolaires. Il avait déjà été sensibilisé aux Parcours du Cœur dans sa précédente affectation dans le département de la Seine-Saint-Denis.

Jean-Claude Schouteten

Responsable du Club Cœur et Santé de Tourcoing, il recherche chaque année une idée innovante pour le Parcours du Cœur de la ville, avec la volonté de créer une transversalité transfrontalière avec la ville voisine de Mouscron.

20 Trophée d'honneur

