

Organiser un Parcours du Cœur en 2022 pour faire reculer les maladies cardio-vasculaires dans les Hauts-de-France

Chaque commune, association, collectivité, établissement scolaire peut organiser un Parcours du Cœur au printemps prochain, pour valoriser le plaisir de pratiquer une activité physique au quotidien. Relevons tous ensemble le défi de la prévention bienveillante !

Dans les Hauts-de-France, nous sommes **les derniers de la classe en santé publique**, avec en particulier une mortalité cardio-vasculaire prématurée (avant 65 ans) supérieure de près de 40% à la moyenne nationale.

Tous ensemble, nous pouvons être **les premiers en prévention**, avec les Parcours du Cœur pour donner à tous l'envie de pratiquer une activité physique au quotidien et fédérer des équipes autour de projets de prévention-santé.

Les inscriptions sont ouvertes sur www.fedecardio.org jusqu'au 15 janvier prochain. Elles permettent de recevoir un kit d'organisation (affiches, goodies, flyers...) pour organiser un Parcours du Cœur du 1^{er} avril au 30 juin 2022.

Pour valoriser les Parcours du Cœur remarquables organisés en 2021 et donner de bonnes idées pour en organiser en 2022, **16 Trophées ont été remis ce samedi 9 octobre** au Nouveau Siècle à Lille.

Les Parcours du Cœur sont particulièrement importants pour nos enfants, qui ont **perdu 25% de leur capacité cardio-vasculaire depuis 40 ans** et dont le capital santé est en danger. Cela signifie qu'il auront moins de résistance aux maladies cardio-vasculaires lorsqu'ils seront adultes.

Nés dans notre région, les Parcours du Cœur vont au-delà de la santé et portent **les valeurs des Hauts-de-France, esprit collectif et solidarité**. Ils sont également les symboles d'une capacité de mobilisation, de partage et de générosité, pour tous les milieux sociaux, tous secteurs d'activité...

En 2019, 350 000 personnes ont participé à un Parcours du Cœur dans les Hauts de France. 550 communes des Hauts-de-France ont organisé un Parcours et ont rassemblé environ 100 000 participants. 8 700 classes de 1 400 établissements scolaires des Hauts-de-France ont participé à un Parcours, soit près de 250 000 enfants. **C'est unique en France.**

A nous, tous ensemble, de faire mieux en 2022 !

Contact

Luc-Michel Gorre, coordonnateur des Parcours du Cœur Hauts-de-France

luc-michel.gorre@orange.fr

06 16 48 13 35