



Liste des nominés

Trophées Parcours du Cœur Hauts-de-France

2020

Samedi 7 novembre
à 10h00

PARCOURS DU CŒUR GRAND PUBLIC

1 Partenariat avec les acteurs locaux

Aix-Noulette. Six animations proposées avec les associations locales, pour attirer un nouveau public sur un site qui privilégie l'environnement et la nature. (2019)

Saint-Quentin. Plus de mille personnes engagées sur différentes activités physiques, un large village santé très partenarial avec les associations locales. Un rendez-vous rituel fortement suivi. (2019)

Laon. Près de 800 participants à une dizaine d'animations loisirs, activités physiques et santé, des stands d'information et dépistage, une marche sur les remparts en mémoire de Laurent Baudelocque, ancien président du club Cœur et Santé. (2019)

Isbergues. Une quinzaine d'animations activités physiques, un village santé très complet, une tombola, un dress code, une marraine ancienne joueuse de foot pro, une large communication et près de 500 participants. (2019)

Marchiennes. 600 participants aux Parcours de marche, vélo, rollers, avec une soupe au retour et des conseils santé. Une vraie mobilisation collective. (2018)

2 Actions de prévention cardio-vasculaire

Neuville-en-Ferrain. Multiples stands de prévention, démonstration de gestes qui sauvent, don du sang... (2019)

Roye. Nombreux ateliers santé, dépistage de la pression artérielle, démonstrations de gestes qui sauvent, rencontres avec des médecins... (2019)

Chauny. Un village santé très actif : prises de tension avant et après le parcours, initiation aux gestes qui sauvent, informations sur les effets bénéfiques d'une pratique sportive régulière, conseils diététiques et cardio, don du sang... (2019)

Bruay-la-Buissière. Un Parcours organisé par la Maison Intercommunale de Prévention et de Promotion de la Santé, avec de nombreux stands santé. (2018)

Hazebrouck. Nombreuses informations santé : gestes qui sauvent, nutrition, addictions, conseils de prévention et don du sang... (2018)

3 Innovation et dynamisme

Montdidier. Aquagym et activités nautiques à la piscine, repas diététique proposé à l'issue du Parcours pour une participation de 5 €. (2019)

Neufchatel-Hardelot. De nombreuses nouveautés pour séduire tous les publics : un Parcours au départ de Neufchatel, un autre d'Hardelot, un puzzle géant, une initiation au longe-côte, une marche ludique pour les familles... (2019)

Château-Thierry. Plusieurs nouveautés : tests de profil de forme, massages assis, activités physiques pour les enfants, dégustation de smoothies, présentation de clubs labellisés sport santé sur ordonnance, stand signes d'alerte de l'AVC... (2019)

Phalempin. Un Parcours en forêt, avec des accompagnants faisant découvrir les arbres, les animaux et les curiosités. Avec un quizz pour les enfants sur la faune, la flore et l'histoire de la forêt. (2018)

Dourges. Un Parcours Baby Gym pour les enfants de 1 à 5 ans accompagnés d'un adulte. Des séances de basket santé et de gymnastique douce. (2018)

4 Parcours Ecoles organisé par une collectivité

Seclin. Trois circuits de 2, 3, 5 et 5 km proposés à 2 000 enfants des établissements scolaires, encadrés par les bénévoles d'une dizaine d'associations, avec des conseils santé en amont dans les classes. (2019)

Lambres-lez-Douai. Ateliers sportifs, alimentation, biodiversité pour la première fois pour 500 élèves des écoles de la ville. (2019)

La Gorgue. 700 élèves sensibilisés aux bienfaits du sport sur la santé. (2019)

Feignies. Parcours dans la ville pour plus de mille enfants, sous forme de rallye avec des étapes dans les bâtiments communaux où ils participent à des ateliers ludiques sur le cœur, la santé, le handicap, la nutrition... (2019)

Harnes. Une randonnée pédestre dans l'espace naturel, puis un accueil au village santé avec informations, initiation aux gestes qui sauvent, dégustations de fruits pour plus de 800 élèves. (2019)

5 Parcours Ecoles organisé par une école

Cambrai, école Pierre Corneille. Une dizaine d'ateliers santé organisés pour tous les élèves de l'école, en accord avec le projet de circonscription, puis une marche ensemble dans la coulée verte. (2019)

Wingles, école Suzanne Blin. Course à pied jusqu'à la base de loisirs et ateliers sportifs, puis conception de messages de prévention. Lâcher de ballons avec les messages de prévention. (2019)

Bondues, école de la Croix Blanche. Un parcours santé à travers le bois de l'institution avec 13 ateliers sportifs et 6 ateliers axés sur le bien-être (relaxation, qi gong, méditation...), avec des inscriptions en famille. (2019)

Bucquoy, école Saint-Joseph. Des ateliers de classe orientés vers la santé en interdisciplinarité avec le français et les maths, un dress code rouge et blanc, des ateliers motricité et lancer, des conseils de prévention, en lien avec les parents d'élèves. (2019)

Gournay-sur-Aronde, école. Activités physiques avec des jeux traditionnels inter-classes, endurance et adresse. Ateliers : petit-déjeuner et goûter, conséquences du tabac. (2019)

6 Parcours Ecoles organisé par une association USEP

Nomain, école Léo Lagrange. Plusieurs activités physiques et des informations santé, un quiz réalisé par les élèves, une exposition sur le sport et la santé, puis un parcours rollers et vélos ouvert à tous. (2019)

Valenciennes, école Siméon Cuveillier. Les élèves répartis en équipes participent à 6 ateliers, animés par les CM2 aidés de parents et d'enseignants. Avec une chorégraphie à la fin du parcours. (2019)

Curgies, école Saint-Exupéry. Un parcours multi-activités au stade municipal, pour toutes les classes. (2019)

Diéval, école publique. Conseils santé, randonnée, jeux sur cibles, jeux d'antan (marelle, élastique, saut à la corde, tomate, jeux de balle, 123 soleil...). (2018)

Aubry-du-Hainaut, école publique. Randonnées pédestres, marche nordique, jeux collectifs, ateliers santé (souffle, pouls, sommeil, équilibre alimentaire). (2018)

7 Parcours Ecoles organisé par une association UGSEL ou APEL

Cambrai, école Saint-Joseph. Une marche familiale de 2 ou 6 km organisée par l'APEL. Les enfants répondent à un questionnaire sur la nature, la faune et la flore. Et aussi un atelier yoga, des séances d'étirement, un atelier diététique - naturopathie et une dégustation de smoothies. (2019)

Steenvoorde, institution Notre-Dame de Lourdes. Un premier parcours familial ouvert à tous organisé par l'association APEL, avec près de 500 participants. Un parcours Enigmes pour les enfants, plusieurs clubs sportifs de la commune, un village santé rassemblant des professionnels de santé et des associations locales. (2019)

Compiègne, Institution Jean-Paul 2. Toute une section de lycéens au service des 200 élèves de l'école maternelle pour appréhender la prévention et l'éducation à la santé au travers d'ateliers dédiés à la thématique et d'une randonnée en forêt ponctuée de quizz relatifs à la sensibilisation aux premiers secours. (2019)

Laon, école La Providence. Une organisation intergénérationnelle (enfants, parents, grands-parents, enseignants pour un total de 300 personnes) pour l'appréhension des risques cardio-vasculaires au travers d'un parcours de 7 kilomètres alliant pratique physique et approche culturelle via la découverte du patrimoine de la ville de Laon. (2019)

Le Cateau-Cambrésis, école Saint-Joseph. Cinq ateliers sportifs, course de relais, relaxation, sensibilisation à l'hygiène de vie et aux gestes qui sauvent, rencontres avec des sportifs et des professionnels de santé. (2018)

8 Parcours Collèges

Avesnes-le-Comte, collège du Val du Gy. Lors d'ateliers nutrition, les élèves décryptent les étiquettes alimentaires, analysent des publicités et élaborent des menus. Puis randonnée avec le club de marche local, avec stands tabac, gestes qui sauvent et dégustation de fruits. (2019)

Steenvoorde, collège Saint-Exupéry. Un parcours d'activité physique type course d'orientation avec des mots à retrouver au fil de plusieurs ateliers santé, à travers des jeux créés par les élèves, pour construire une phrase à retenir pour entretenir son cœur. (2019)

Divion, collège Henri Wallon. Des équipes de 5 élèves de niveaux hétérogènes en natation parcourent des longueurs de piscine pour « acheter » des aliments et constituer des menus équilibrés, qui seront ensuite analysés en cours de SVT. (2019)

Valenciennes, collège Jean-Baptiste Carpeaux. Dans le cadre de l'EPI « Gérer son effort », une randonnée pédestre et cinq ateliers sportifs. Puis un quiz sur la santé en équipes de trois avec des réponses commentées. (2019)

Mortagne-du-Nord, collège Fernig. Plusieurs ateliers sur l'activité physique et l'hygiène de vie, avec également un regard sur le handicap. Réalisation d'une œuvre collective autour du cœur, de l'activité physique, de l'entraide et la solidarité. (2018)

9 Parcours Lycées

Compiègne, lycée Charles de Gaulle. Des ateliers animés par des élèves, des enseignants et des professionnels de la santé sur l'activité physique et l'hygiène de vie. Puis une color run avec le défi d'atteindre une distance parcourue tous ensemble équivalente à 42 marathons... (2019)

Caudry, lycée Jacquard. 4 ateliers activités physiques et 6 ateliers santé sur la base de loisirs proposés à près de 250 élèves sur une demi-journée par classe. Tous ont porté un motif en forme de cœur conçu par l'atelier mode. (2019)

Laon, CFA Horticole. Activités sportives et stands santé pour les apprentis. Et aussi des questionnaires sous forme de quiz et une collation diététique. (2019)

Sallaumines, lycée professionnel La Peupleraie. Parcours d'activités physiques (course d'orientation, VTT, step...), gestes qui sauvent, ateliers souffle et équilibre alimentaire, exposition tabac, collation fruits frais. (2018)

Villeneuve d'Ascq, lycée Dinah Dericke. Petit-déjeuner sportif en lien avec la prévention santé et le chef restauration, gestes qui sauvent, parcours sportif en pleine nature de type raid. (2018)

PARCOURS DU CŒUR FAMILLES ET SCOLAIRES

10 Personnalité

Isabelle Lefevre et Luc Verghote. Respectivement enseignants de Sciences Sanitaires et Sociales et d'EPS au lycée de l'Authie à Doullens. Ils ont fait progresser le Parcours organisé par une classe de Terminale ST2S pour en faire au fil des années un rendez-vous intergénérationnel de plus en plus important et ouvert à tous dans la ville. Avec un vrai projet pédagogique structuré et intégré au cursus scolaire de la Terminale ST2S. Educateurs innovants.

Gilles Joly. Responsable du Club Cœur et Santé du Calais et opéré du cœur lui-même, il contribue à l'organisation de plusieurs Parcours du Cœur grand public et scolaires à Calais. Avec chaque année des innovations, pour faire adhérer de nouveaux participants à la prévention-santé. Infatigable.

Paul Balny. Responsable du Club Cœur et Santé de Montdidier, il s'investit particulièrement dans l'organisation des Parcours du Cœur avec un fort développement vers les scolaires ces dernières années, autour d'un rallye dans la ville jalonné de divers ateliers. Il a mis en scène des sketches avec les médecins pour illustrer les bonnes et les mauvaises pratiques ! Engagé.

Sophie Mériaux. Conseillère pédagogique en EPS pour la circonscription de Saint-Saulve, Marly, Escaupont. Elle organise depuis plusieurs années des Parcours adaptés au niveau des enfants, dans quatre communes. 5 500 élèves de 39 écoles dans 18 communes y ont participé cette année

Claude Dopchie. Présidente de l'association « Des cœurs pour Benoît », elle a organisé un Parcours du Cœur dans le cadre des Foulées Fouquiéroises, en lien avec les 4^e du collège Emile Zola de Fouquières-les-Lens, qui lui a permis de rassembler près de 600 participants et de collecter 4 500 €. Ils ont été remis à la FFC au profit de la recherche sur la cardiomyopathie dans la région.

11 Trophée d'honneur



Vidéo « De tout cœur avec vous »

(Récompense remise par Aesio)

Choix d'un jury spécifique

Laon (2019)

Le Portel (2019)

Brillon, école des Fresnelles (2019)

Wormhout, lycée Professionnel de l'Yser (2019)

Saint-Quentin (2018)

Dotation surprise

Attribuée à l'un des nominés