



Liste des nominés

Trophées Parcours du Cœur Hauts-de-France

2019

Samedi 12 octobre
à 10h00

Palais du Nouveau Siècle
Place Pierre Mendès-France
Lille

PARCOURS DU CŒUR GRAND PUBLIC

1 & 2 Partenariat avec les acteurs locaux

Aix-Noulette. Six animations proposées avec les associations locales, pour attirer un nouveau public sur un site qui privilégie l'environnement et la nature.

Saint-Quentin. Plus de mille personnes engagées sur différentes activités physiques, un large village santé très partenarial avec les associations locales. Un rendez-vous rituel fortement suivi.

Corbie. Nombreuses activités physiques adaptées à chaque tranche d'âge : plus d'une dizaine avec les associations de la ville, adaptées à tous les publics, et un village santé très complet.

La Bassée. Un événement majeur pour la ville, avec une quinzaine d'animations activités physiques, santé et loisirs, une exposition, des conseils pour vivre mieux, un concours photo... Une véritable mobilisation collective avec toujours plus de participants !

Laon. Près de 800 participants à une dizaine d'animations loisirs, activités physiques et santé, des stands d'information et dépistage, une marche sur les remparts en mémoire de Laurent Baudelocque, ancien président du club Cœur et Santé.

Isbergues. Une quinzaine d'animations activités physiques, un village santé très complet, une tombola, un dress code, une marraine ancienne joueuse de foot pro, une large communication et près de 500 participants.

Abbeville. Une dizaine d'activités physiques et un large village santé : une véritable institution. Record battu cette année avec plus de 3 000 participants. Le plus grand Parcours du Cœur de France en nombre de participants.

Armentières. Des parcours sportifs, une course de trottinettes, un large village santé animé par le centre hospitalier, les pompiers, les étudiants infirmiers, des stands de prévention sur les parcours, un musicien pour animer, un pique nique offert par la mairie.

Saint-Crépin-Ibouwillers. Un parcours de motricité pour les enfants, un parcours du combattant pour les ados, des parcours de marche, de course, de VTT pour les plus grands ont attiré près de 400 participants.

Hirson. Un programme toujours plus complet avec de multiples activités physiques en lien avec les associations locales, un village santé information et prévention, des dégustations...

3 Actions de prévention cardio-vasculaire

Neuville-en-Ferrain. Multiples stands de prévention, démonstrations de gestes qui sauvent, don du sang...

Roye. Nombreux ateliers santé, dépistage de la pression artérielle, démonstrations de gestes qui sauvent, rencontres avec des médecins...

Calais. Un Parcours du Cœur spécial « Réadaptation cardiaque » au centre hospitalier de Calais en partenariat avec le service de réadaptation cardiaque, ses infirmières, ses éducateurs APA et des étudiants STAPPS.

Vendeuil. Un village santé avec trois infirmières et cinq étudiants infirmiers.

Chauny. Un village santé très actif : prises de tension avant et après le parcours, initiation aux gestes qui sauvent, informations sur les effets bénéfiques d'une pratique sportive régulière, conseils diététiques et cardio, don du sang...

4 & 5 Innovation

Lesquin. Un parcours sur lequel parents et enfants s'affrontent le matin en duel sur 15 épreuves (sportives – divers stands de nutrition – massage cardiaque – Don du sang – Médecin – Infirmière). A la clé, des cartes cœurs poinçonnées pour valider sa participation et obtenir un droit de passage gratuit sur les activités surprises de l'après-midi.

Marcq-en-Baroeul. Le Rallye du Cœur : les participants répondent à un quizz sur les thèmes de la santé, du sport et de l'alimentation tout au long d'un circuit à faire en marchant, en courant, à vélo, en marche nordique... Et aussi une course de trottinettes.

Montdidier. Aquagym et activités nautiques à la piscine, repas diététique proposé à l'issue du Parcours pour une participation de 5€.

Neufchatel-Hardelot. De nombreuses nouveautés pour séduire tous les publics : un Parcours au départ de Neufchatel, un autre d'Hardelot, un puzzle géant, une initiation au longe-côte, une marche ludique pour les familles...

Rieulay. Un parcours en canoë deux places sur le lac de la base de loisirs des Argales, après une randonnée pédestre.

Croix. Un Parcours inédit incluant la visite de la Villa Cavrois, du manoir roubaisien de Jacques Gréber et du Parc Barbieux, avec une initiation aux Gestes qui sauvent en fin de circuit.

Lille CHU. Un premier Parcours / Olympiades du Cœur organisé par le CHU de Lille, ouvert à la fois à son personnel et à l'extérieur, tout particulièrement aux anciens patients du service d'Urgences de l'Institut Cœur Poumon : activités physiques, marche ludique avec animations, large village santé...

Gravelines. Une très grande diversité d'activités physiques, avec en particulier : aviron, pirogue polynésienne, randonnée biodiversité, rallye poussette...

Château-Thierry. Plusieurs nouveautés : tests de profil de forme, massages assis, activités physiques pour les enfants, dégustation de smoothies, présentation de clubs labellisés sport santé sur ordonnance, stand signes d'alerte de l'AVC...

Fleurbaix. Sept balades découverte de 4 à 12 km, à pied, à vélo, avec poussette et une grande boucle de 16 km à vélo ou à pied avec des animations et défis sportifs dans chaque village. Et aussi des vélos rigolos, roues décentrées, cadre de biais, direction inversée, tandem dos à dos...

PARCOURS DU CŒUR SCOLAIRES

6

7

&

8

Parcours Ecoles organisé par une collectivité

Comines. Un Parcours pour près de 900 élèves des écoles publiques et privées, avec de l'activité physique et des conseils santé, encadré par les éducateurs sportifs de la ville, les enseignants et les parents.

Seclin. Trois circuits de 2, 3,5 et 5 km proposés à 2 000 enfants des établissements scolaires, encadrés par les bénévoles d'une dizaine d'associations, avec des conseils santé en amont dans les classes.

Armentières. 6 ateliers sportifs animés par les éducateurs sportifs de la ville et 12 ateliers santé animés par des professionnels de santé en partenariat avec des élèves du lycée Paul Hazard, pour 13 classes de CM2.

Lambres-lez-Douai. Ateliers sportifs, alimentation, biodiversité pour la première fois pour 500 élèves des écoles de la ville.

Marcq-en-Baroeul. Une course d'orientation sous la forme d'un quizz reprenant les messages de prévention, une activité natation, une information diététique, des initiations aux gestes qui sauvent pour près de 1 200 élèves de huit écoles de la ville.

Lambersart. Evaluation du niveau de forme physique des élèves de CE1 et de 6^e de la ville avec l'outil Diagnoform de l'IRFO, avec une sensibilisation à l'importance de l'activité physique pour la santé. Des ateliers d'endurance, de sauts, de coordination, de vitesse et de souplesse. Envoi des bilans aux établissements pour la mise en place d'actions de progrès.

Montdidier. Un rallye dans la ville pour 330 élèves de CM1 et CM2 de trois écoles, avec des activités physiques, des initiations aux gestes qui sauvent, des échanges avec des médecins sur les méfaits du tabac, des diététiciennes et infirmières sur l'alimentation, et un jeu sur les bourreaux du cœur.

Noyon. Activités physiques, conseils d'alimentation, initiation aux gestes qui sauvent, information sur les méfaits du tabac pour près de mille élèves des écoles.

Halluin. Course d'orientation avec questions-réponses sur la santé du cœur pour plus de mille élèves.

La Gorgue. 700 élèves sensibilisés aux bienfaits du sport sur la santé.

Feignies. Parcours dans la ville pour plus de mille enfants, sous forme de rallye avec des étapes dans les bâtiments communaux où ils participent à des ateliers ludiques sur le cœur, la santé, le handicap, la nutrition...

Harnes. Une randonnée pédestre dans l'espace naturel, puis un accueil au village santé avec informations, initiation aux gestes qui sauvent, dégustations de fruits pour plus de 800 élèves.

Montigny-en-Gohelle. Différents ateliers sportifs et éducatifs pour inciter à pratiquer une activité physique au quotidien, pour plus de 1 500 enfants.

Villers-Cotterêts. Un parcours de motricité, un parcours d'endurance et des ateliers thématiques dans un village santé, pour plus de 500 élèves.

Communauté Urbaine de Dunkerque. 13 Parcours Scolaires dans le Grand Dunkerque, à Dunkerque, Cappelle-la-Grance, Bourbourg, Coudekerque-Branche, Grande-Synthe ont rassemblé plus de 5 500 enfants de la maternelle au lycée.

9

10

&

11

Parcours Ecoles organisé par une école

Annay-sous-Lens, école Juliette Wantiez. Les CM2 réalisent une enquête sur les moyens de transport utilisés pour venir à l'école. L'association de parents d'élèves intervient pour favoriser la venue à pied ou à vélo. Les CM2 initient toutes les classes au dodgeball pendant une semaine avant les récréations, avec dégustation de fruits. Sortie randonnée et découverte de la biodiversité d'un terroir.

Brillon, école des Fresnelles. Les CM1 et CM2 interviennent dans les classes des plus petits et organisent leur parcours en 9 ateliers. Chaque élève a un carton à faire tamponner pour chaque atelier réalisé. Dress code, flash mob, photo collective, puis une marche tous ensemble.

Combles, Regroupement Pédagogique Concentré Saint-Exupéry. Ateliers de motricité pour les maternelles ; marche, ateliers de jeux collectifs pour les cycles 2 et 3. Ateliers et quiz prévention santé organisés par les cycle 3 pour les autres classes.

Cambrai, école Pierre Corneille. Une dizaine d'ateliers santé organisés pour tous les élèves de l'école, en accord avec le projet de circonscription, puis une marche ensemble dans la coulée verte.

Saint-Omer, école Immaculée Conception. Un rendez-vous familial et convivial avec 130 élèves et une quarantaine de parents, autour de plusieurs parcours pédestres dont une boucle de 9 km pour les plus grands, des pôles d'activité et de santé dans la cour, un goûter offert par l'école.

Athies-sous-Laon, école Jacques Camus. Une marche dans le village et quatre ateliers santé : méfaits du tabac, alimentation, relaxation et gestes qui sauvent.

Maubeuge, école Andersen Hugo. Plusieurs pôles d'activités physiques en fonction de l'âge, débat autour de la santé avec les parents, ateliers santé avec éducateurs activités physiques de la ville et les pompiers.

Rosières-en-Santerre, école Jacques Debary. Un parcours dans la ville avec une étape dans huit ateliers organisés par les associations sportives locales pour faire découvrir leur discipline aux enfants.

Liévin, école Jacques Prévert. Ateliers activités physiques encadrés par les enseignants, les parents et un éducateur sportif. Chaque élève ramène un aliment pour le goûter de clôture. Travail en classe sur l'équilibre alimentaire, l'importance de l'activité physique et du sommeil.

Wingles, école Suzanne Blin. Course à pied jusqu'à la base de loisirs et ateliers sportifs, puis conception de messages de prévention. Lâcher de ballons avec les messages de prévention.

Bondues, école de la Croix Blanche. Un parcours santé à travers le bois de l'institution avec 13 ateliers sportifs et 6 ateliers axés sur le bien-être (relaxation, qi gong, méditation...), avec des inscriptions en famille.

Coucy-le-Château-Auffrique, école Roger Leray. Des ateliers activité physique avec un club local de basket. Un atelier alimentation et un atelier tabac avec une infirmière scolaire du secteur. Un atelier gestes qui sauvent avec une enseignante de SVT du collège.

Bucquoy, école Saint-Joseph. Des ateliers de classe orientés vers la santé en interdisciplinarité avec le français et les maths, un dress code rouge et blanc, des ateliers motricité et lancer, des conseils de prévention, en lien avec les parents d'élèves.

Saint-Venant, Institut Thérapeutique Educatif et Pédagogique. Une randonnée organisée par les élèves de toutes les classes, avec des stands sportifs et d'éducation à la santé.

Gournay-sur-Aronde, école. Activités physiques avec des jeux traditionnels inter-classes, endurance et adresse. Ateliers : petit-déjeuner et goûter, conséquences du tabac.

12 Parcours Ecoles organisé par une association USEP

Nomain, école Léo Lagrange. Plusieurs activités physiques et des informations santé, un quiz réalisé par les élèves, une exposition sur le sport et la santé, puis un parcours rollers et vélos ouvert à tous.

Valenciennes, école Siméon Cuveillier. Les élèves répartis en équipes participent à 6 ateliers, animés par les CM2 aidés de parents et d'enseignants. Avec une chorégraphie à la fin du parcours.

Curgies, école Saint-Exupéry. Un parcours multi-activités au stade municipal, pour toutes les classes.

Cauroir, école Yvonne Pagniez. Une marche dans les chemins du village ouverte à tous les enfants accompagnés des familles qui le souhaitent, après un travail sur l'alimentation.

Godewaersvelde, école Jacques Prévert. Des ateliers de sensibilisation au handisport et à différents types de handicap, pour montrer qu'il y a toujours des solutions pour bouger.



13 Parcours Scolaire Ecoles organisé par une association UGSEL ou APEL

Cambrai, école Saint-Joseph. Une marche familiale de 2 ou 6 km organisée par l'APEL. Les enfants répondent à un questionnaire sur la nature, la faune et la flore. Et aussi un atelier yoga, des séances d'étirement, un atelier diététique - naturopathie et une dégustation de smoothies.

Steenvoorde, institution Notre-Dame de Lourdes. Un premier parcours familial ouvert à tous organisé par l'association APEL, avec près de 500 participants. Un parcours énigmes pour les enfants, plusieurs clubs sportifs de la commune, un village santé rassemblant des professionnels de santé et des associations locales.

Compiègne, Institution Jean-Paul 2. Toute une section de lycéens au service des 200 élèves de l'école maternelle pour appréhender la prévention et l'éducation à la santé au travers d'ateliers dédiés à la thématique et d'une randonnée en forêt ponctuée de quizz relatifs à la sensibilisation aux premiers secours.

Laon, école La Providence. Une organisation intergénérationnelle (enfants, parents, grands-parents, enseignants pour un total de 300 personnes) pour l'appréhension des risques cardio-vasculaires au travers d'un parcours de 7 kilomètres alliant pratique physique et approche culturelle via la découverte du patrimoine de la ville de Laon.

Tourcoing, collège Notre-Dame Immaculée. Pour tout le niveau 5^e, un investissement interdisciplinaire EPS/SVT qui commence par un challenge de course en EPS ponctué par des prises de pulsations cardiaques, puis par une exploitation des données en SVT conclue par une conférence autour de la prévention des risques cardiaques.

14 & 15 Parcours Collèges

Henin-Beaumont, collège Gérard Philippe. L'action s'inscrit dans le projet Santé-Nutrition pour toutes les 4^e. Les élèves préparent des affiches et informations utilisées pour le Parcours du Cœur proposé aux 6^e : ateliers santé et activités physiques, questionnaires à remplir et lots pour les meilleurs, dégustation de fruits.

Thourotte, collège Clotaire Baujon. Ateliers santé et d'athlétisme avec 5 étudiants en service sanitaire, qui ont préparé l'action pendant 13 lundis en lien avec les équipes d'enseignants.

Berck-sur-Mer, Établissement Régional d'Enseignement Adapté Antoine de Saint-Exupéry. Une marche pour tous les élèves avec le personnel, suivi d'un goûter avec des conseils de prévention-santé.

Arras, collège François Mitterrand. Des énigmes à résoudre dans le cadre de l'Enseignement Pratique Interdisciplinaire (EPI) Corps Santé Sécurité. Elles sensibilisent les élèves à l'hygiène de vie, pour sauver une personne de l'établissement en danger à cause du tabac ou d'une mauvaise alimentation.

Valenciennes, collège Jean-Baptiste Carpeaux. Dans le cadre de l'EPI « Gérer son effort », une randonnée pédestre et cinq ateliers sportifs. Puis un quiz sur la santé en équipes de trois avec des réponses commentées.

Divion, collège Henri Wallon. Des équipes de 5 élèves de niveaux hétérogènes en natation parcourent des longueurs de piscine pour « acheter » des aliments et constituer des menus équilibrés, qui seront ensuite analysés en cours de SVT.

Steenvoorde, collège Saint-Exupéry. Un parcours d'activité physique type course d'orientation avec des mots à retrouver au fil de plusieurs ateliers santé, à travers des jeux créés par les élèves, pour construire une phrase à retenir pour entretenir son cœur.

Flavy-le-Martel, collège Jacques Prévert. Une classe de 5^e prépare des ateliers et prépare un Parcours du Cœur pour toutes les classes du collège axé sur les Gestes qui sauvent.

Fouquières-les-Lens, collège Emile Zola. Recherche sur les méfaits du tabac, de l'alcool et de la mauvaise alimentation, puis réalisation de supports pour communiquer. Soutien de l'organisation des Foulées Fouquiéroises, permettant de collecter des fonds pour la recherche cardio-vasculaire.

Avesnes-le-Comte, collège du Val du Gy. Lors d'ateliers nutrition, les élèves décryptent les étiquettes alimentaires, analysent des publicités et élaborent des menus. Puis randonnée avec le club de marche local, avec stands tabac, gestes qui sauvent et dégustation de fruits.

16 & 17 Parcours Lycées

Compiègne, lycée Charles de Gaulle. Des ateliers animés par des élèves, des enseignants et des professionnels de santé sur l'activité physique et l'hygiène de vie. Puis une color run avec le défi d'atteindre une distance parcourue tous ensemble équivalente à 42 marathons...

Lomme, lycée Professionnel Delaunay. Des ateliers proposés aux nouveaux élèves des classes de première année de CAP et de seconde Bac pro : sophrologie, diététique, sport, équilibre alimentaire, avec des exercices pratiques, des jeux, des quiz...

Saint-Quentin, lycée Henri Martin. Un parcours conçu par 24 élèves de seconde dans le cadre de l'accompagnement personnalisé transdisciplinaire EPS-SVT : 4 ateliers santé, puis marche ou course et initiation au laser run le jour J. Participation des autres élèves du lycée volontaires.

Seclin, lycée professionnel Les Hauts-de-Flandres. Des ateliers santé dispersés dans tout le lycée, animés par l'infirmière et des coaches en nutrition et bien-être. Egalement des activités physiques (jeux collectifs, badminton, ping-pong...) et des conseils anti-addictions. Réalisation d'affiches de prévention, d'une fresque et d'un arbre du cœur.

Péronne, lycée professionnel agricole de la Haute-Somme. Randonnée pédestre avec rallye photo associée à un parcours sport santé, puis ateliers alimentation équilibrée, gestes qui sauvent, don du sang.

Orchies, lycée Notre Dame de la Providence. Un projet mené sur l'année par une équipe d'élèves de terminale ST2S : enquête sur l'hygiène de vie d'une classe de seconde, pose d'affiches dans les lieux stratégiques du lycée, parcours sportif, repas diététique.

Saint-Pol-sur-Mer, lycée Professionnel Guynemer. Une semaine avec des temps forts quotidiens pour les 1^{ères} Bac Pro, les Terminales Bac Pro et CAP : ateliers santé, conférences, parcours sportif, quiz, expo photos, initiation au hip-hop, flash mob, atelier graph, réalisation d'un tag, chorégraphie, petit déjeuner diététique... L'action a donné un sens à la notion d'hygiène de vie aux jeunes issus de milieux défavorisés au sein du lycée.

Caudry, lycée Jacquard. 4 ateliers activités physiques et 6 ateliers santé sur la base de loisirs proposés à près de 250 élèves sur une demi-journée par classe. Tous ont porté un motif en forme de cœur conçu par l'atelier mode.

Laon, CFA Horticole. Activités sportives et stands santé pour les apprentis. Et aussi des questionnaires sous forme de quiz et une collation diététique.

Marquise, lycée professionnel des Deux Caps. Film sur les dangers du tabac, randonnée de 18 km avec pique-nique diététique et un objectif limité de cigarettes fumées dans la journée.

18 Parcours école-collège ou collège-lycée

Annezin, Institut Médico Éducatif. Un parcours de randonnée pédestre pour les élèves du collège avec des élèves de seconde du lycée Marguerite Yourcenar de Beuvry.

Bohain-en-Vermandois, collège Henri Matisse. Les élèves de 6^e invitent les élèves de plusieurs écoles au collège pour des activités physiques, des ateliers santé, des rencontres avec des professionnels de santé. Puis une marche tous ensemble habillés en rouge à travers la ville vers le stade, avec les parents qui le souhaitent, pour une photo souvenir.

Vermelles, collège Paul Eluard. Un parcours de course de relais entre les 6^e du collège et les CM2 des écoles du secteur. Les élèves de 5^e formés au PSC1 participent en tant que « soigneurs ».

Château-Thierry, collège Jean Rostand. Participation par groupes interclasses de CM2 et de 6^e à plusieurs ateliers sur l'activité physique, les bonnes habitudes d'hygiène de vie et les gestes qui sauvent.

Wassigny, collège. L'occasion de mettre en pratique pendant une journée le programme « Bouger, une priorité pour la santé » étudié depuis le début de l'année. Trois distances de parcours à choisir, ainsi que différentes sortes de fruits à déguster. Les 6^e ont convié les CM1 et CM2 de l'école primaire au parcours.

19 **Personnalité**

Pascal Callemyn. Trésorier de l'association de cardiologie Nord – Pas de Calais, il s'investit depuis toujours dans l'organisation des Parcours du Cœur, après avoir fait partie du Comité d'Organisation qui les pilotait à leurs débuts. Facilitateur.

Isabelle Lefevre et Luc Verghote. Respectivement enseignants de Sciences Sanitaires et Sociales et d'EPS au lycée de l'Authie à Doullens. Ils ont fait progresser le Parcours organisé par une classe de Terminale ST2S pour en faire au fil des années un rendez-vous intergénérationnel de plus en plus important et ouvert à tous dans la ville. Avec un vrai projet pédagogique structuré et intégré au cursus scolaire de la Terminale ST2S. Educateurs innovants.

Guy Ternel, Dominique Caby et toute l'équipe du lycée Beaupré d'Haubourdin.

Enseignant en EPS, Guy Ternel a créé le premier Parcours du Cœur de la région au lycée Beaupré en 2012, avec Elisabeth Demolin professeure documentaliste. Il va en créer un dans son nouveau lycée à Villeneuve-d'Ascq. A Haubourdin, il a passé le relais à sa collègue Dominique Caby, accompagnée de Rosalva Rizzuti et Marie Vervaecke, infirmières scolaires, avec le soutien de Suzy Decamps, gestionnaire et Catherine De Paris, proviseure. L'esprit d'équipe.

Gilles Joly. Responsable du Club Cœur et Santé du Calais et opéré du cœur lui-même, il contribue à l'organisation d'une dizaine de Parcours du Cœur grand public et scolaires à Calais. Avec chaque année des innovations, pour faire adhérer de nouveaux participants à la prévention-santé. Infatigable.

Paul Balny. Responsable du Club Cœur et Santé de Montdidier, il s'investit particulièrement dans l'organisation des Parcours du Cœur avec un fort développement vers les scolaires ces dernières années, autour d'un rallye dans la ville jalonné de divers ateliers. Il a mis en scène des sketches avec les médecins pour illustrer les bonnes et les mauvaises pratiques ! Engagé.

20 **Collecte**

Un tirage au sort parmi les Parcours du Cœur ayant collecté plus de 400 euros au profit de la Fédération Française de Cardiologie.

Abbeville-Saint-Lucien

Bouillancourt-en-Sery

Delincourt

Eecke

Hergnies

Isbergues

Maisnières

Sailly-au-Bois

Saint-Crépin – Ibouvillers

Valenciennes

Vendeuil

21 **Photo**

Choix d'un jury spécifique, parmi les 10 meilleures photos envoyées par les organisateurs de Parcours.

Aubenchaul-au-Bac

Cucq

Domart-en-Ponthieu, école publique

Esquerdes

Faches-Thumesnil, école Louise de Bettignies

Le Touquet, école Jeanne d'Arc

Marchiennes

Mondicourt, école

Montigny-en-Cambrésis

Plailly-sur-Oise

22 **Trophée d'honneur**

Surprise !

Vidéo « De tout cœur avec vous »

(Récompense remise par la mutuelle Apreva, groupe Aesio)

Choix d'un jury spécifique, parmi les vidéos visibles sur <https://www.facebook.com/Apreva.De.tout.coeur.avec.vous/>

Laon

Le Portel

Brillon, école des Fresnelles

Wormhout, lycée Professionnel de l'Yser

Saint-Quentin, lycée Henri Martin