

Trophées Parcours du Cœur Hauts de France 2019

22 Trophées Parcours du Cœur Hauts-de-France ont été remis ce samedi 12 octobre au Nouveau Siècle à Lille, en présence de Martine Aubry et de très nombreuses personnalités. Cette cérémonie a rassemblé plus de 400 personnes venues de tous les territoires de la région : élus, responsables associatifs, directeurs d'établissements scolaires, enseignants, acteurs de la santé, du sport et de l'éducation... Elle a permis de remercier les 555 communes organisatrices d'un Parcours et les 1 200 établissements scolaires qui s'y sont impliqués. 350 000 personnes ont participé aux Parcours du Cœur 2019 dans les Hauts-de-France.

Mobilisation collective pour un projet citoyen, les Parcours du Cœur sont une action emblématique de l'état d'esprit des Hauts-de-France et en portent les valeurs : esprit collectif et solidarité, symboles d'une capacité de partage et de générosité réunissant tous milieux sociaux et tous secteurs d'activité... Ils véhiculent également un message de santé publique : il nous appartient d'être acteurs de notre santé, d'adopter de bonnes habitudes d'hygiène de vie et de ne pas attendre d'être pris en charge par l'assurance maladie pour le faire !

Les Parcours du Cœur alertent sur la montée de l'inactivité physique et de la sédentarité, tout particulièrement chez les enfants : les collégiens ont perdu 25% de leur capacité cardio-vasculaire depuis 40 ans... Les acteurs de la santé, du sport, de l'éducation et les élus locaux peuvent saisir l'occasion des Parcours du Cœur pour se mobiliser tous ensemble sur ce sujet sociétal !

La Remise des Trophées 2019 a marqué le lancement de l'édition 2020 des Parcours du Cœur.





Les lauréats

Partenariat avec les acteurs locaux

Abbeville. Une dizaine d'activités physiques et un large village santé : une véritable institution. Record battu cette année avec plus de 3 000 participants. Le plus grand Parcours du Cœur de France en nombre de participants.



Armentières. Des parcours sportifs, une course de trottinettes, un large village santé animé par le centre hospitalier, les pompiers, les étudiants infirmiers, des stands de prévention sur les parcours, un musicien pour animer, un pique nique offert par la mairie.



Actions de prévention cardio-vasculaire

Calais. Un Parcours du Cœur spécial « Réadaptation cardiaque » au centre hospitalier de Calais en partenariat avec le service de réadaptation cardiaque, ses infirmières, ses éducateurs APA et des étudiants STAPPS.



Innovation

Lesquin. Un parcours sur lequel parents et enfants s'affrontent le matin en duel sur 15 épreuves (sportives – divers stands de nutrition – massage cardiaque – Don du sang – Médecin – Infirmière). A la clé, des cartes cœurs poinçonnées pour valider sa participation et obtenir un droit de passage gratuit sur les activités surprises de l'après-midi.



Fleurbaix. Sept balades découverte de 4 à 12 km, à pied, à vélo, avec poussette et une grande boucle de 16 km à vélo ou à pied avec des animations et défis sportifs dans chaque village. Et aussi des vélos rigolos, roues décentrées, cadre de biais, direction inversée, tandem dos à dos...



Parcours Ecoles organisé par une collectivité

Marcq-en-Baroeul. Une course d'orientation sous la forme d'un quizz reprenant les messages de prévention, une activité natation, une information diététique, des initiations aux gestes qui sauvent pour près de 1 200 élèves de huit écoles de la ville.



Lambersart. Evaluation du niveau de forme physique des élèves de CE1 et de 6^e de la ville avec l'outil Diagnoform de l'IRFO, avec une sensibilisation à l'importance de l'activité physique pour la santé. Des ateliers d'endurance, de sauts, de coordination, de vitesse et de souplesse. Envoi des bilans aux établissements pour la mise en place d'actions e progrès.



Montdidier. Un rallye dans la ville pour 330 élèves de CM1 et CM2 de trois écoles, avec des activités physiques, des initiations aux gestes qui sauvent, des échanges avec des médecins sur les méfaits du tabac, des diététiciennes et infirmières sur l'alimentation, et un jeu sur les bourreaux du cœur.



Parcours Ecoles organisé par une école

Annay-sous-Lens, école Juliette Wantiez. Les CM2 réalisent une enquête sur les moyens de transport utilisés pour venir à l'école. L'association de parents d'élèves intervient pour favoriser la venue à pied ou à vélo. Les CM2 initient toutes les classes au dodgeball pendant une semaine avant les récréations, avec dégustation de fruits. Sortie randonnée et découverte de la biodiversité d'un terriil.



Brillon, école des Fresnelles. Les CM interviennent dans les classes des plus petits et organisent leur parcours en 9 ateliers. Chaque élève a un carton à faire tamponner pour chaque atelier réalisé. Dress code, flash mob, photo collective, puis une marche tous ensemble.



Maubeuge, école Andersen Hugo. Plusieurs pôles d'activités physiques en fonction de l'âge, débat autour de la santé avec les parents, ateliers santé avec éducateurs activités physiques de la ville et les pompiers.



Parcours Ecoles organisé par une association USEP

Godewaersvelde, école Jacques Prévert. Des ateliers de sensibilisation au handisport et à différents types de handicap, pour montrer qu'il y a toujours des solutions pour bouger.



Parcours Ecoles organisé par une association UGSEL ou APEL

Tourcoing, collège Notre-Dame Immaculée. Des challenges sportifs par équipe avec prise de la fréquence cardiaque avant et après l'effort, données ensuite exploitées dans un atelier sur le système cardio-vasculaire. Et un temps par équipe pour réaliser un mémo sur un support à choisir.



Parcours Collèges

Henin-Beaumont, collège Gérard Philippe. L'action s'inscrit dans le projet Santé-Nutrition pour toutes les 4^e. Les élèves préparent des affiches et informations utilisées pour le Parcours du Cœur proposé aux 6^e : ateliers santé et activités physiques, questionnaires à remplir et lots pour les meilleurs, dégustation de fruits.

Fouquières-les-Lens, collège Emile Zola. Recherche sur les méfaits du tabac, de l'alcool et de la mauvaise alimentation, puis réalisation de supports pour communiquer. Soutien de l'organisation des Foulées Fouquiéroises, permettant de collecter des fonds pour la recherche cardio-vasculaire.



Parcours Lycées

Saint-Pol-sur-Mer, lycée Professionnel Guynemer. Une semaine avec des temps forts quotidiens pour les 1^{ères} Bac Pro, les Terminales Bac Pro et CAP : ateliers santé, conférences, parcours sportif, quiz, expo photos, initiation au hip-hop, flash mob, atelier graph, réalisation d'un tag, chorégraphie, petit déjeuner diététique... L'action a donné un sens à la notion d'hygiène de vie aux jeunes issus de milieux défavorisés au sein du lycée.



Seclin, lycée professionnel Les Hauts-de-Flandres. Des ateliers santé dispersés dans tout le lycée, animés par l'infirmière et des coachs en nutrition et bien-être. Egalement des activités physiques (jeux collectifs, badminton, ping-pong...) et des conseils anti-addictions. Réalisation d'affiches de prévention, d'une fresque et d'un arbre du cœur.



Parcours école-collège ou collège-lycée

Bohain-en-Vermandois, collège Henri Matisse. Les élèves de 6^e invitent les élèves de plusieurs écoles au collège pour des activités physiques, des ateliers santé, des rencontres avec des professionnels de santé. Puis une marche tous ensemble habillés en rouge à travers la ville vers le stade, avec les parents qui le souhaitent, pour une photo souvenir.



Personnalité

Guy Ternel, Dominique Caby et toute l'équipe du lycée Beaupré d'Haubourdin.

Enseignant en EPS, Guy Ternel a créé le premier Parcours du Cœur Lycée de la région au lycée Beaupré en 2012, avec Elisabeth Demolin professeure documentaliste. Il va en créer un dans son nouveau lycée à Villeneuve-d'Ascq. A Haubourdin, il a passé le relais à sa collègue Dominique Caby à Haubourdin, accompagnée de Rosalva Rizzuti et Marie Vervaecke, infirmières scolaires, avec le soutien de Suzy Decamps, gestionnaire et Catherine De Paris, proviseure. Gardiens de la pérennité.



Collecte
Saint-Crépin – Ibouvillers



Photo
Faches-Thumesnil, école Louise de Bettignies



Trophée d'honneur

Philippe Sallé

Président de la Fédération Française de Cardiologie Picardie



Vidéo « De tout coeur avec vous »

(Récompense remise par la mutuelle Apreva, groupe Aesio)

Saint-Quentin, lycée Henri Martin

<https://www.youtube.com/watch?v=rZZpDwnNgvw&t=95s>



Les retours dans les médias

Weo 11 octobre 18h45 et rediffusions

<https://www.weo.fr/video/la-region-se-mobilise-pour-la-sante-avec-les-parcours-du-coeur/>





Des parcours du cœur récompensés, pour « continuer de sensibiliser »

LILLE. Vingt-deux trophées ont été remis aux Parcours du cœur les plus remarquables dans la région Hauts-de-France, samedi, au Nouveau Siècle. Pour chaque trophée, une catégorie dans laquelle figurent plusieurs nominés. Cent vingt en tout. Les Parcours du cœur ont pour objectif de sensibiliser au maintien de la bonne santé et

aux risques liés aux maladies cardio-vasculaires. Les Hauts-de-France sont particulièrement touchés, mais peuvent se féliciter du nombre de Parcours du cœur organisés en 2019, 555, hissant ainsi la région sur le haut du podium en France. 30 % des communes de la région (y compris Lille) ont été impliquées, avec 3 50 000 parti-

cipants. La volonté est à présent de développer l'événement auprès des étudiants et des universités, un public qui, étonnamment, « cesse de faire du sport et de prendre de bonnes résolutions » constate Luc-Michel Gorre, de la Fédération française de cardiologie.

« Le but est d'agrandir encore la liste des nominés, pour développer encore cet état d'esprit collectif et solidaire », a-t-il déclaré ensuite devant le public.

Le choix des gagnants pour chaque catégorie n'a pas été une mince affaire, admet Luc-Michel Gorre, précisant « qu'il n'y a pas de grand vainqueur. Tout le monde a participé et mérite donc d'être remercié ». ■ C. DU. (CLP) Tout le monde peut créer un Parcours du cœur, pouvant obtenir le soutien de la Fédération française de cardiologie.

Pour cela, un site internet : fedecardio.org.

Martine Aubry
a remis
le premier prix,
décerné
à Abbeville.



Lille : des parcours du cœur récompensés, pour «continuer de sensibiliser»

22 trophées ont été remis aux « parcours du cœur » les plus remarquables à travers la région Hauts-de-France, samedi au Nouveau Siècle. Pour chaque trophée, une catégorie dans laquelle figurent plusieurs nominés. 120 en tout. Les parcours du cœur ont pour objectif de sensibiliser au maintien de la bonne santé et aux risques liés aux maladies cardio-vasculaires.

Par C.Du. (Clip) | Publié le 15/10/2019 mis à jour à 17h41

Partager Twitter



Les Hauts-de-France sont particulièrement touchés, mais peuvent se féliciter du nombre de parcours du cœur organisés en 2019. 555 événements se sont tenus, hissant ainsi la région sur le haut du podium en France. 30 % des communes de la région (y compris Lille) ont été impliquées, avec **350 000 participants** en tout. La volonté est à présent de développer ces parcours du cœur auprès des étudiants et des universités, un public qui étonnamment « *cesse de faire du sport et de prendre de bonnes résolutions* » constate Luc Michel Gorre, de la Fédération française de Cardiologie.

« *Le but est d'agrandir encore la liste des nominés, pour développer encore cet état d'esprit collectif et solidaire* » a-t-il déclaré ensuite devant le public. Le choix des gagnants pour chaque catégorie n'a pas été une mince affaire, admet Luc Michel Gorre, précisant « *qu'il n'y a pas de grand vainqueur. Tout le monde a participé et mérite donc d'être remercié.* »

Tout le monde peut créer un parcours du cœur, pouvant obtenir le soutien de la Fédération Française de Cardiologie. Pour cela, un site internet : fedecardio.org.

Le conseil municipal des enfants de Fleurbaix récompensé pour son Parcours du cœur

Le Parcours du cœur organisé par les jeunes conseillers au printemps était nominé pour les trophées 2019 des Hauts de France de la Fédération française de cardiologie, dans la catégorie « innovation », avec dix autres communes.



La « matinée sans moteur » dans le cadre du Parcours du cœur avait accueilli jusqu'à 200 participants ?
Lecture zen

« Une belle reconnaissance pour nos jeunes conseillers qui, à 10 ans, sont capables de se mobiliser pour organiser des projets concrets, à vivre en famille et une grande fierté pour un village de 2700 habitants comme le nôtre d'être cité dans une liste où figurent de grosses communes comme Abbeville, Dunkerque ou Lille et Calais », se réjouit **Stéphanie Marescaux**, première adjointe au maire, chargée de la jeunesse.

C'est au Nouveau Siècle, à Lille, samedi, qu'a été mise à l'honneur cette action de prévention-santé, les Parcours du Cœur étant également emblématiques des valeurs de la région.

Après avoir patienté et croisé les doigts les petits Fleurbaisiens sont montés sur la scène très applaudis par les responsables du secteur de la santé pour recevoir le trophée pour leur belle initiative.

RADIO
INFOS
REPLAY
SERVICE
BONUS

Le Guide de Survie Sexuelle des Timides sort le 15 octobre. L'illustratrice, Guenèvre Suryous est Lilloise et nous explique...

14 OCTOBRE 2019

DES BÉNÉVOLES SONT RECHERCHÉS POUR CRÉER LES PROCHAINS PARCOURS DU CŒUR !

Dans les Hauts-de-France, 350 000 personnes ont participé aux Parcours du Cœur en 2019. Ils sont devenus un événement emblématique de l'action...

14 OCTOBRE 2019

Yannick SUIVENG Dictionnaire des Tubes en France

LE DICTIONNAIRE DES TUBES EN FRANCE VIENT DE PARAÎTRE

Yannick, originaire de l'Aisne et passionné de musique depuis son enfance à travaillé des années à l'élaboration du dictionnaire des tubes en France

14 OCTOBRE 2019

DIAMONDS
RIHANNA

RADIO
INFOS
REPLAY
SERVICE
BONUS

Rejoignez la plus grande opération de prévention santé en France.

Dans les Hauts-de-France, 350 000 personnes ont participé aux Parcours du Cœur en 2019. Ils sont devenus un événement emblématique de l'action collaborative et solidaire des habitants de notre région !

Pour avoir davantage de participants aux Parcours du Cœur 2020, il faut davantage d'organiseurs de Parcours ! C'est pourquoi la Fédération Française de Cardiologie développe depuis ce lundi 7 octobre une campagne de recrutement de mille chefs de projet bénévoles Parcours du Cœur.

■ Explications avec Luc Michel Gorne, de la fédération française de cardiologie :

[Écouter le podcast](#)

■ Plus d'infos : Les inscriptions pour l'édition 2020 sont ouvertes [jusqu'au 17 janvier ici](#)

L'affaire Lée à Mairieux - Le Procès en appel demain à...

16/10

22ème édition du festival Imag'mômes à Fourmies

Académie de Lille

[ÉLÈVES](#) [ÉTUDIANTS](#) [PARENTS](#)

**académie
de Lille**
Région académique
HAUTS-DE-FRANCE

ac-lille.fr POUR L'ÉCOLE
DE LA CONFIANCE

Entrez votre recherche ici

Retrouvez toute l'information sur le

[ACADÉMIE](#) [ÉCOLE, COLLÈGE, LYCÉE](#) [ORIENTATION, FORMATIONS](#) [EXAMENS ET CONCOURS](#) [ACTION ÉDU](#)

Accueil > Toute l'actualité

Toute l'actualité

PARTAGER CETTE PAGE

  

Cérémonie de remise des trophées des parcours du cœur 2019

En direct des écoles, collèges et lycées

EN SAVOIR PLUS

En un clic

[Parcours du cœur scolaire](#)

La cérémonie de remise des trophées s'est déroulée samedi 12 octobre 2019 au sein du Nouveau Siècle à Lille.

22 trophées ont été remis pour la région Hauts-de-France en présence de Muriel Dehay, conseillère technique du recteur. Ce sont près de 555 parcours du cœur organisés en 2019 par les établissements scolaires mais également les collectivités territoriales qui ont été mis à l'honneur au cours de cette cérémonie. 1200 établissements regroupant 250000 élèves de la région y ont participé. La cérémonie s'est déroulée au Nouveau siècle à Lille en présence de 400 personnes.

Liste des lauréats scolaires dans l'académie de Lille

- **Parcours écoles organisé par une école**
 - Ecole Juliette Wantiez d'Annay-sous-Lens
 - Ecole des Fresnelles, Brillon
 - Ecole Andersen Hugo, Maubeuge
- **Parcours collèges**
 - Collège Gérard Philippe, Hénin Beaumont
 - Collège Emile Zola, Fouquières-les-Lens
- **Parcours lycées**
 - Lycée professionnel Guynemer, Saint-Pol-sur-Mer
 - Lycée professionnel Les Hauts-deFlandres, Seclin
- **Personnalité**
 - Guy Temel, Dominique Cabry et l'équipe du lycée Beaupré d'Haubourdin



Page Facebook FFC NPdeC/Picardie

10 publications, 75 000 vues, 5 000 interactions



de 1 400 établissements scolaires on... [Afficher la suite](#)



Les parcours du Cœur
Hauts-de-France
du 21 mars au 1^{er} juin 2020

apréva
AESIO
Région Hauts-de-France

Fédération Française de Cardiologie Nord
- Pas de Calais / Picardie
Organisation à but non lucratif

En savoir plus

11 884 Personnes touchées
2 074 Interactions
[Booster la publication](#)

295
10 commentaires 71 partages

9 434 Personnes touchées
562 Interactions
[Booster à nouveau](#)

Saint-Quentin pour sa vidéo mettant en scène son Parcours du Cœur.
<https://www.youtube.com/watch?v=rZZpDwnNqv&t=30s>

Bravo au Centre Hospitalier Techer de Calais et au Club Cœur et Santé du Calaisais pour leur Parcours du Cœur en réadaptation cardiaque, récompensé d'un Trophée "prévention cardio-vasculaire". Rendez-vous aux Parcours du Cœur 2020 !







5 719 Personnes touchées
277 Interactions
[Booster la publication](#)