



Parcours du Cœur 2019 : un modèle régional que toute la France regarde !

Du 16 mars au 26 mai 2018, les Parcours du Cœur rassembleront 350 000 personnes dans les Hauts-de-France. Pour bouger ensemble dans une ambiance conviviale et donner envie à tous de le faire tous les jours de l'année !

« Dans une région où la mortalité cardio-vasculaire prématurée, avant 65 ans, est de 45 % supérieure à la moyenne nationale, nous avons besoin de la prévention, rappelle le Pr Claire Mounier-Vehier, Présidente de la Fédération Française de Cardiologie. Nous invitons tous les habitants des Hauts-de-France au rendez-vous familial et convivial des Parcours du Cœur, pour bouger ensemble et prendre conscience de l'intérêt de le faire tous les jours de l'année ! Marcher 30 minutes par jour diminue de 20% le risque de faire un infarctus. »

UNE PARTICIPATION EXCEPTIONNELLE DANS LES HAUTS-DE-FRANCE

555 communes des Hauts-de-France proposent un Parcours du Cœur du 16 mars au 26 mai prochains. Près de la moitié des Parcours du Cœur grand public de France se déroulent dans notre région. C'est une mobilisation exceptionnelle, qui en fait le premier événement de prévention-santé de France. Trouvez le Parcours du Cœur le plus près de chez vous et les activités proposées avec ce lien : www.fedecardio.org/les-parcours-du-coeur

Nés dans notre région, les Parcours du Cœur vont au-delà de la santé et portent les valeurs des Hauts-de-France : esprit collectif et solidarité. Symboles d'une capacité de mobilisation, de partage et de générosité : tous milieux sociaux, tous secteurs d'activité... Jusque dans son logo, le cœur fait partie des valeurs fondamentales des Hauts-de-France. Les Parcours du Cœur, c'est aussi se tourner vers les autres, marcher ensemble, combattre l'isolement et la solitude (ce sont aussi des facteurs de risque cardio-vasculaire...).

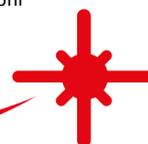
UNE DEMARCHE CITOYENNE POUR PROTEGER LA SANTE DE NOS ENFANTS

Les Parcours du Cœur sont aussi une réponse collective à la sédentarité des enfants, qui ont perdu près de 25 % de leur capacité cardio-vasculaire depuis 40 ans¹. Ils impliquent les établissements scolaires dans une action structurante de prévention-santé, en lien étroit avec le Parcours éducatif de santé mis en place par le Ministère de l'Education nationale.

Près de 8 700 classes, de 1 400 établissements scolaires, regroupant près de 250 000 enfants participeront aux Parcours du Cœur Scolaires 2019 dans les Hauts-de-France, un chiffre en progression de +30% par rapport à 2018. 156 collèges et 57 lycées y prendront part.

La progression est particulièrement spectaculaire en Picardie, où 1 160 classes de 175 établissements scolaires participeront à un Parcours du Cœur en 2019, soit une progression de +55% par rapport à 2018 !

¹ Research priorities for child and adolescent physical activity and sedentary behavior: an international perspective using a twin-panel Delphi procedure, Grant Tomkinson – 2013



« Le nombre de participants aux Parcours du Cœur Scolaires progresse à nouveau très fortement cette année, à un niveau jamais atteint dans la région. Ils répondent à une véritable attente de la part des établissements scolaires pour une action structurante de prévention, en lien étroit avec le Parcours éducatif de santé mis en place dans les deux académies, commente Luc-Michel Gorre, coordonnateur national des Parcours du Cœur. Pour les écoles, les collèges et les lycées, ils sont l'occasion de s'impliquer dans un projet collaboratif, fédérateur et empathique, réunissant les chefs d'établissements, les enseignants (EPS, SVT, Français, CPE...), les documentalistes, les professionnels de santé scolaire, les membres du personnel (cuisiniers...), les élèves, les parents d'élèves... »

LES CHIFFRES DES HAUTS-DE-FRANCE

555 villes et communes organisent un Parcours du Cœur
497 dans le Nord – Pas de Calais, soit 30% des communes des deux départements
58 en Picardie, en progression de près de 20%
Environ 100 000 participants aux Parcours du Cœur grand public

1 400 établissements scolaires organisent un Parcours du Cœur
8 700 classes (+30%)
Dont 1 160 classes en Picardie (+55%)
57 lycées, soit 16% des lycées de la région (+20%)
156 collèges, soit 24% des collèges de la région (+10%)
1 187 écoles, soit 23% des écoles de la région.
Près de 250 000 scolaires participants, au total, soit 20 % de l'ensemble des enfants scolarisés dans les Hauts-de-France.

Vous trouverez le Parcours du Cœur le plus proche de chez vous sur www.fedecardio.org

Contact : Luc-Michel Gorre, coordonnateur des Parcours du Cœur
06 16 48 13 35 – luc-michel.gorre@orange.fr

